

ชื่อโครงการ	สัมมนาและศึกษาดูงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้องเขตมีนบุรี
หน่วยงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตมีนบุรี
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๗๐

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน กรุงเทพมหานครได้เริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากขึ้น จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ทำให้มีการกำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน พัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพมีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลง เป็นพลังในการพัฒนาสังคม ดังนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนิยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่าอย่างยิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกาย เป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

สำนักงานเขตมีนบุรี ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ คุณค่าของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ที่มีคุณประโยชน์ต่อสังคม จึงได้ดำเนินการจัดโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเขตมีนบุรีขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ได้มีโอกาสเข้าร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิต ทักษะอาชีพ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมตนเอง
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาทักษะอาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เข้าใจเข้าถึงสิทธิและสวัสดิการขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง

๓. เป้าหมาย

จัดสัมมนาและศึกษาดูงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ในชุมชน กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย ผู้สูงอายุในชุมชน สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่เขตมีนบุรี และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๓๐ คน และเจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๒๐ คน รวมจำนวนทั้งสิ้น ๑๕๐ คน ดำเนินการแบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน ณ จังหวัดเพชรบุรี และจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการใหม่ตามยุทธศาสตร์

ความสอดคล้องเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

-แผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ประเด็นยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๖ การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนา และเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

-แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การลดความเหลื่อมล้ำด้วยการบริหารเมืองรูปแบบอารยะสำหรับทุกคน ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๓ มีระบบสวัสดิการสังคมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙

-นโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร P ๑๓๒

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการสัมมนาและศึกษาดูงาน โดยรูปแบบกิจกรรม ประกอบด้วย การแบ่งกลุ่มอภิปราย การศึกษาดูงาน การบรรยาย และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

จัดสัมมนาและศึกษาดูงานดำเนินการแบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์-พฤษภาคม ๒๕๗๐ ณ จังหวัดเพชรบุรี และจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (ทั้งนี้วัน เวลาและสถานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐											
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย
๖.๑ จัดประชุมเตรียมงานเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ	↔											
๖.๒ จัดทำหลักสูตรการอบรม และประสานงานกับบุคคล หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง		↔	↔									
๖.๓ ขออนุมัติโครงการ/ขออนุมัติเงินงวด				↔								
๖.๔ จัดซื้อวัสดุเพื่อใช้ดำเนินโครงการ					↔							
๖.๕ จ้างเหมารถยนต์โดยสารปรับอากาศ					↔							
๖.๖ จัดการสัมมนาและศึกษาดูงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้อง					←						→	
๖.๗ สรุปและประเมินผลการสัมมนาฯ											↔	↔

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ สำนักงานเขตมโนบุรี ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเขตมโนบุรี จำนวนเงินทั้งสิ้น ๗๕๗,๐๐๐.-บาท (เจ็ดแสนห้าหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้ถือว่าได้ดำเนินการตามความเป็นจริงในกรณีที่ยังงบประมาณยอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมสัมมนาและศึกษาดูงาน การพัฒนาด้านสุขภาพร่างกายจิตใจ และสังคมตนเอง การพัฒนาทักษะอาชีพที่เหมาะสม รวมถึงการรับรู้เข้าใจถึงสิทธิสวัสดิการที่ถูกต้อง ดำเนินการแบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน เดือนก.พ.-พ.ค.๒๕๗๐ ณ จ.เพชรบุรี และ จ.ประจวบคีรีขันธ์	-ผู้สูงอายุในชุมชนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่เขตมโนบุรี จำนวน ๑๓๐ คน -เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๒๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑๕๐ คน	-ค่าสมนาคุณวิทยากร -ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม ครบมือ สถานที่เอกชน (๑๕๐ คน x ๘๐๐.-บาท x ๒ วัน) -ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม ไม่ครบมือ สถานที่เอกชน (๑๕๐ คน x ๖๐๐.-บาท x ๑ วัน) -ค่ารถโดยสารปรับอากาศขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป (๔ คัน x ๑๒,๔๐๐.-บาท x ๓ วัน) -ค่าที่พักเอกชน (๑๕๐ คน x ๗๕๐.-บาท x ๒ คืน) -ค่าวัสดุอุปกรณ์	๔๓,๒๐๐.- ๒๔๐,๐๐๐.- ๙๐,๐๐๐.- ๑๔๘,๘๐๐.- ๒๒๕,๐๐๐.- ๑๐,๐๐๐.-	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ - คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๕๒ เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดโครงการฝึกอบรมสัมมนา ศึกษา ดูงาน - คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๑๕๙/๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๗ เรื่อง แก้ไขเพิ่มเติมตามคำสั่ง กรุงเทพมหานคร ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ (ปรับปรุงอัตราค่าจ้างเหมารถยนต์โดยสาร) - พระราชบัญญัติการจัดซื้อ จัดจ้างและบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมโครงการมีเหตุจำเป็น ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้	๑	๑	น้อย	จัดทำกำหนดการที่แน่นอนและแจ้งให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบล่วงหน้าเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑ เดือน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถวางแผนการทำงานได้ดีขึ้น

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกิดการพัฒนาศักยภาพสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการขับเคลื่อนการพัฒนาชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม

๙.๒ ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เข้าใจถึงสิทธิและสวัสดิการขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับชุมชนของตนเอง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละของจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการคูณด้วย ๑๐๐ หารด้วยจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	ก.ย. ๗๐
๒. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาตนเองและชุมชน	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ประเมินจากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจการได้รับความรู้มาพัฒนาตนเอง ในระดับพหุใจมาก คูณด้วย ๑๐๐ หารด้วยจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด	ก.ย. ๗๐

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

-ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบในการติดตาม และประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามและรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารเขตทราบ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ติดตามประเมินผลตามแบบสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปรายงานผู้บริหารเขตทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(.....)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต.....วันที่...../...../.....
หัวหน้าฝ่าย.....วันที่...../...../.....
หัวหน้างาน.....วันที่...../...../.....
เจ้าหน้าที่ดำเนินการ/ธุรการ.....วันที่...../...../.....
หน้าที่พิมพ์ทาน.....วันที่...../...../.....

**กำหนดการและรายละเอียดค่าสมนาคุณวิทยากร
โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้องเขตมีนบุรี
ณ จังหวัดเพชรบุรี และจังหวัดประจวบคีรีขันธ์**

.....

วันแรก

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| | - ออกเดินทางไปยังจังหวัดเพชรบุรี (รับประทานอาหารเช้าบนรถ) |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - ถึงจังหวัดเพชรบุรี |
| | - เดินทางไปสถานที่ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี เพชรหัวสะพาน-วังตะโก เทศบาลตำบลหัวสะพาน อำเภอเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ถึงสถานที่ศึกษาดูงาน |
| | - บรรยายและแบ่งกลุ่มศึกษาดูงาน เรื่อง “ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี”
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม.x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท) |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - ออกเดินทางไปยังสถานที่ศึกษาดูงาน ณ วิสาหกิจชุมชนขวัญหวาน อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ถึงสถานที่ศึกษาดูงาน |
| | - บรรยายและแบ่งกลุ่มศึกษาดูงาน เรื่อง “ทักษะอาชีพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ”
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม.x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท) |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | - เดินทางไปโรงแรมที่พัก ณ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี |
| | - เก็บสัมภาระเข้าที่พัก |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ลงทะเบียน/รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - เดินทางไปสถานที่ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์เรียนรู้หัวหินถิ่นมนต์ขลัง อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายและแบ่งกลุ่มศึกษาดูงาน “นวัตกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ”
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม.x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท) |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - ออกเดินทางไปยังศึกษาดูงาน |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - บรรยายและแบ่งกลุ่มศึกษาดูงาน “สิทธิและสวัสดิการพื้นฐานอันพึงได้รับของผู้สูงอายุ”
ณ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม.x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท) |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันที่สาม...

วันที่สาม

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน/รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. - บรรยายและแบ่งกลุ่มอภิปราย เรื่อง “เทคนิคการสร้างความมั่นใจเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย”
ณ โรงแรมที่พัก อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท)
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ออกเดินทางไปสถานที่ศึกษาดูงาน
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายและแบ่งกลุ่มศึกษาดูงาน เรื่อง “สุขภาพดี ชีวีมีสุข”
ณ เรือนจำชั่วคราวเขากลิ้ง อำเภอแก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
(วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐ บาท)
- เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร
- ถึงกรุงเทพมหานครโดยสวัสดิภาพ
-

- หมายเหตุ ๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอภิปรายและศึกษาดูงาน
๒. รวมค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓,๒๐๐.- บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

รายการวัสดุตามโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้องเขตมินบุรี
ประจำปี ๒๕๖๙

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	รวมเป็นเงิน	หมายเหตุ
๑	ถุงผ้า ขนาด ๑๐x๑๒ นิ้ว	๑๓๐ ใบ	๕๐.๐๐	๖,๕๐๐.๐๐	
๒	ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๔ ชุด	๒๑๕.๐๐	๘๖๐.๐๐	
๓	ป้ายชื่อติดหน้าอก	๑๓๐ อัน	๕.๐๐	๖๕๐.๐๐	
๔	ปากกาถูกลิ้น	๑๓๐ อัน	๕.๐๐	๖๕๐.๐๐	
๕	กล่องกระดาษซองเนกประสงค์มีฝาปิด บรรจุ ๕ ใบ/แพ็ค	๑ แพ็ค	๖๐๐.๐๐	๖๐๐.๐๐	
๖	กระดาษบุรุษ ขนาด ๓๑x๔๓ นิ้ว	๕ แผ่น	๔๐.๐๐	๒๐๐.๐๐	
๗	ปากกาเคมี คละสี	๒๗ ด้าม	๒๐.๐๐	๕๔๐.๐๐	
รวมเป็นเงิน (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)				๑๐,๐๐๐.๐๐	