

โครงการ เพิ่มประสิทธิภาพดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

ที่มาและความสำคัญ

ปัจจุบัน โรคความดันโลหิตสูง นับเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญระดับโลก รวมถึงประเทศไทยที่กำลังเผชิญกับจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากรายงานขององค์การอนามัยโลกประมาณการว่าจำนวนผู้ใหญ่ป่วยความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นเกือบสองเท่าทั่วโลกในช่วงสามทศวรรษที่ผ่านมา จาก 650 ล้านคนในปี 2533 เป็นผู้ใหญ่ 1.3 พันล้านคนภายในปี 2562 ผู้ป่วยจำนวนไม่น้อยยังคงไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่นำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงและเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด ภาวะหัวใจวาย โรคไตวายเรื้อรัง รวมถึงความผิดปกติของหลอดเลือดในส่วนต่างๆ ของร่างกาย ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้ไม่เพียงแต่บั่นทอนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างรุนแรง ทำให้ไม่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างเต็มศักยภาพ แต่ยังสร้างภาระด้านค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจำนวนมากให้กับระบบสาธารณสุขของประเทศ โดยสาเหตุหลักที่ทำให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวนมากไม่สามารถควบคุมระดับความดันได้นั้นซับซ้อนและมีหลายมิติ ประการแรกคือ การขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการจัดการโรค ไม่ว่าจะเป็นเรื่องโภชนาการที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การลดความเครียด หรือการใช้ยาอย่างถูกวิธี ซึ่งส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมได้ ประการที่สองคือ ปัญหาการรับประทานยาไม่สม่ำเสมอ ซึ่งอาจเกิดจากความเข้าใจผิด ความกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง การลืม หรือแม้กระทั่งการขาดแรงจูงใจ ประการสุดท้ายคือการขาดระบบการติดตามดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องและทั่วถึง ทำให้ผู้ป่วยบางส่วนไม่ได้รับการกระตุ้นเตือนหรือคำแนะนำที่จำเป็นเมื่อระดับความดันโลหิตเริ่มผิดปกติ ผู้ป่วยหลายรายจึงไม่ทราบว่าตนเองยังคงมีความเสี่ยง หรือเมื่อทราบแล้วก็ไม่สามารถเข้าถึงกระบวนการรักษาหรือการดูแลที่เหมาะสมได้ทันทั่วถึง จึงทำให้อาการของโรคทวีความรุนแรงและเกิดภาวะแทรกซ้อนในที่สุด

สำนักงานแพทย์ได้ดำเนินงานในการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและควบคุมภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น โดยพัฒนาระบบการให้บริการในศูนย์เวชศาสตร์เขตเมืองจากคู่มือแนวทางการพัฒนาศูนย์เวชศาสตร์เขตเมืองตามมาตรฐาน NCD Clinic Plus สำนักงานแพทย์ ให้สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างเป็นองค์รวม ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลรักษาที่มีคุณภาพอย่างเป็นองค์รวมจากทีมสหสาขาวิชาชีพ
2. เพื่อสามารถติดตามการรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี
3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

คำเป้าหมาย

ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี มากกว่าร้อยละ 70

ความเสี่ยง และแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหาร ความเสี่ยง
	โอกาสที่ จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
ผู้ป่วยไม่มารับการรักษาตามที่แพทย์นัด	4	2	สูง	จัดทำระบบนัดหมาย และแจ้งเตือนก่อนถึง เวลานัดหมาย

แผนปฏิบัติงาน

[illegible]