

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโภชนาการในชุมชน
(Community Nutrition Coaching Program; CNCP)
หน่วยงาน กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักอนามัย เป็นหน่วยงานหลักมีหน้าที่ให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในระดับปฐมภูมิ ปัจจุบันมีศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่ง กระจายอยู่ใน ๕๐ เขตทั่วกรุงเทพมหานคร เป็นหน่วยงานหลักทำหน้าที่เป็น Area Manager มีหน้าที่ให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขขั้นพื้นฐาน รวมทั้งการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชน ครอบครัว และชุมชน จากการดำเนินงานเฝ้าระวังด้านโภชนาการของเด็กปฐมวัย พบภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๐.๘๘ (เป้าหมาย สธ. ๖๗ ≤ ร้อยละ 8.5) ภาวะผอม ร้อยละ 6.69 (เป้าหมาย สธ. 67 ≤ ร้อยละ 5) เด็กวัยเรียน พบภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน ร้อยละ ๑๕.๘๖ (เป้าหมาย สธ. 68 ≤ ร้อยละ 11) ภาวะผอม ร้อยละ 5.72 (เป้าหมาย สธ. 68 ≤ ร้อยละ 5) และจากรายงานการตรวจสุขภาพ กรุงเทพมหานคร ๑ ล้านคน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ พบว่า ประชาชนวัยทำงานและวัยสูงอายุมีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ ร้อยละ ๕๘.๒๗ และ ๕๙.๗๔ ตามลำดับ และพบภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงสุด 3 อันดับแรก คือ โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง และโรคเบาหวาน ตามลำดับ จากข้อมูลสถิติดังกล่าวอาจเพิ่มความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประชาชนแต่ละกลุ่มวัย การเสริมสร้างความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องอาหาร ควรได้รับการให้คำปรึกษาแนะนำด้านโภชนาการจากนักโภชนาการโดยตรง แต่ในปัจจุบันสำนักอนามัยไม่มีนักโภชนาการปฏิบัติงานที่ศูนย์บริการสาธารณสุข มีเพียงเฉพาะกองสร้างเสริมสุขภาพเท่านั้น ดังนั้น การพัฒนาองค์ความรู้ด้านโภชนาการให้แก่บุคลากรของศูนย์บริการสาธารณสุขจึงมีความสำคัญอย่างมาก

กองสร้างเสริมสุขภาพ ในฐานะหน่วยงานสนับสนุนบริการในด้านการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ได้เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโภชนาการในชุมชน (Community Nutrition Coaching Program; CNCP) เป็นการพัฒนสมรรถนะของทรัพยากรบุคคลที่รับผิดชอบด้านโภชนาการเป็นนักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (Community Nutrition Coach; CNC) ในการมุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพ สามารถจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ แก่ประชาชนแบบครบวงจรที่มีคุณภาพมาตรฐานได้อย่างครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร บุคลากรของศูนย์บริการสาธารณสุขสามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพของประชาชนด้านโภชนาการให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน ห่างไกลจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของบุคลากรในศูนย์บริการสาธารณสุข ให้สามารถดำเนินงานเฝ้าระวังด้านโภชนาการ และให้คำปรึกษาแนะนำด้านโภชนาการแก่ประชาชนได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ นักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (Community Nutrition Coach; CNC) โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมฯ จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๒ วัน รูปแบบไป-กลับ ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งสิ้น ๒๑๔ คนประกอบด้วย

รุ่นที่ ๑ รวมทั้งสิ้น ๑๐๗ คน ประกอบด้วย

- ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพพระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ที่รับผิดชอบงานด้านโภชนาการของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่ง แห่งละ ๑ คน จำนวน ๖๙ คน

- ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพหรือนักวิชาการสาธารณสุขระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ที่รับผิดชอบงานด้านโภชนาการของศูนย์บริการสาธารณสุขสาขา ๓๘ แห่ง แห่งละ ๑ คน จำนวน ๓๘ คน

รุ่นที่ ๒ รวมทั้งสิ้น ๑๐๗ คน ประกอบด้วย

- ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพพระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ที่รับผิดชอบงานด้านโภชนาการของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่ง แห่งละ ๑ คน จำนวน ๖๙ คน

- ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพหรือนักวิชาการสาธารณสุขระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ที่รับผิดชอบงานด้านโภชนาการของศูนย์บริการสาธารณสุขสาขา ๓๘ แห่ง แห่งละ ๑ คน จำนวน ๓๘ คน

- ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๒ คน ประกอบด้วย

- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๕ คน

- วิทยากร จำนวน ๗ คน

กิจกรรมที่ ๒ CNC ทูตสื่อสารด้านโภชนาการชุมชน

นักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (Community Nutrition Coach; CNC) จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ด้านโภชนาการสู่ประชาชน

๔. ลักษณะของโครงการ

๔.๑ ประเภทโครงการ

☒ ยุทธศาสตร์

☒ โครงการใหม่

☐ โครงการต่อเนื่อง

☐ งานประจำ

☐ โครงการใหม่

☐ โครงการต่อเนื่อง

๔.๒ ความสอดคล้อง/เชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์

☒ แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๘๐ (ฉบับปรับปรุง)

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์

ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City)

เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๓ คนกรุงเทพมหานครมีสุขภาพะทางกายและจิต มีพฤติกรรม

สุขภาพที่ดี ลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ (ยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพดี)

ประเด็นการพัฒนาที่ ๕.๑ สนับสนุนและพัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม

๔.๓ รูปแบบโครงการ

- ☒ โครงการฝึกอบรม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน
☐ โครงการศึกษาวิจัย
☐ โครงการก่อสร้าง
☐ โครงการรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่
☐ โครงการพัฒนาระบบสารสนเทศ
☐ โครงการจัดงาน/กิจกรรม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินโครงการระหว่าง ๑ ตุลาคม ๒๕๖๙ – ๓๐ กันยายน ๒๕๗๐ ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร และศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณดำเนินการ พ.ศ. ๒๕๗๐											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอขออนุมัติโครงการฯ	←→											
๒. ประชุมและวางแผนการดำเนินงาน			←→									
๓. ประสานวิทยากร			←→									
๔. จัดทำหนังสือเชิญอบรมฯ และแบบตอบรับ					←→							
๕. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน และจัดทำคำสั่งให้ข้าราชการเข้ารับ การฝึกอบรมฯ							←→					
๖. กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการฯ นักจัดการด้านโภชนาการชุมชน								←→				
๗. กิจกรรมที่ ๒ CNC ทูตสื่อสารด้าน โภชนาการชุมชน จัดกิจกรรมถ่ายทอด ความรู้ด้านโภชนาการสู่ประชาชน									←→			
๘. ประเมินผลการดำเนินโครงการฯ									←→			
๙. สรุปผลการดำเนินงาน และจัดทำ รายงานเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับ												←→

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐ สำนักอนามัย แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโภชนาการในชุมชน (Community Nutrition Coaching Program; CNCP) จำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๙๕,๖๐๐ บาท (สามแสนเก้าหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม...

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๒ CNC ทูตสื่อสารด้าน โภชนาการชุมชน นักจัดการด้านโภชนาการ ชุมชน (CNC) จัดกิจกรรม ถ่ายทอดความรู้ด้าน โภชนาการสู่ประชาชน	ข้าราชการกรุงเทพมหานคร จำนวน ๒ รุ่น ประกอบด้วย รุ่นที่ ๑ จำนวน ๑๐๗ คน รุ่นที่ ๒ จำนวน ๑๐๗ คน รวมทั้งสิ้น ๒๑๔ คน	๑. สื่อการสอนด้านโภชนาการ (๖๙ ชุด x ๒,๔๐๐ บาท) = ๑๖๕,๖๐๐ บาท) ๒. ค่าเกียรติบัตรไม่มีปก นักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (CNC) (๒๑๔ ใบ x ๑๐๐ บาท) = ๒๑,๔๐๐ บาท)	๑๖๕,๖๐๐.- ๒๑,๔๐๐.-	- พระราชบัญญัติการ จัดซื้อ จัดจ้างและบริหาร พัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและ บริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐
		รวมเงินกิจกรรมที่ ๒	๑๘๗,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงิน ๓๙๕,๖๐๐ บาท (สามแสนเก้าหมื่นห้าพันหก ร้อยบาทถ้วน)				

ทั้งนี้ให้แล้วเฉลี่ยจ่ายได้ในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
-กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม โครงการฯ ขาดความมั่นใจ ในการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ ประชาชนในชุมชน	๑	๑	น้อย	-จัดทำคู่มือแนวทางการดำเนินงานด้าน โภชนาการ -นักโภชนาการ กองสร้างเสริมสุขภาพ เป็นที่ ปรึกษาในการดำเนินงาน
-เกิดภัยทางธรรมชาติ/ โรคระบาด/เหตุการณ์ไม่สงบ	๑	๑	น้อย	-ติดตามข่าวสารและปฏิบัติตามนโยบายของ หน่วยงาน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ พยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการสาธารณสุขที่ผ่านการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจด้าน
โภชนาการ และสามารถให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๙.๒ ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้อง และมีพฤติกรรมบริโภคอาหาร
อันพึงประสงค์ ลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละของนักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (CNC) มีความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	$\frac{\text{จำนวนนักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (CNC) ที่มีคะแนนความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการผ่านเกณฑ์}}{\text{จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด}} \times 100$	๑ เดือน
๒. ร้อยละของประชาชนมีความรู้ด้านโภชนาการจากกิจกรรมถ่ายทอดความรู้โดยนักจัดการด้านโภชนาการชุมชน (CNC)	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	$\frac{\text{จำนวนประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ มีคะแนนความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการผ่านเกณฑ์}}{\text{จำนวนประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ ทั้งหมด}} \times 100$	๓ เดือน

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- รายงานผลการปฏิบัติราชการผ่านระบบ BMA Policy Tracking

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถามก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ (Pre-Post test)
- วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนด
- จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ ประจำปีงบประมาณ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุธี สฤทธิศิริ)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางดวงพร ปิณิจเสถิกุล)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย