

|                      |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| ชื่อโครงการ          | ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและเผยแพร่ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ |
| หน่วยงานที่รับผิดชอบ | กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย                  |
| ปีงบประมาณ           | ๒๕๗๐                                             |

## ๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ประชากรสูงอายุทั่วโลกมีอัตราเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete-Aged society) เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยมีสัดส่วนของประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปร้อยละ ๒๐ ซึ่งจากข้อมูลของกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ กรุงเทพมหานครมีจำนวนผู้สูงอายุ ๑,๒๖๔,๖๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๑๘ (ข้อมูล ณ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๘) ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนในกรุงเทพมหานคร นอกจากนี้ยังพบว่าคนไทยกำลังมีอายุยืนยาวขึ้นเรื่อย ๆ สิ่งสำคัญที่ต้องวางแผนเพื่อรองรับสังคมสูงวัยที่อายุยืนทั้งระบบในทุกมิติ ได้แก่ สุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ และสภาพแวดล้อม โดยใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมสนับสนุนการขับเคลื่อนงานทุกมิติ เริ่มตั้งแต่การเตรียมความพร้อมให้ประชากรไทยมีความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ ควบคู่ไปกับการส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุคงความเป็นพลพลัง (Active Ageing) ยาวนานที่สุด สามารถใช้ชีวิตยามสูงอายุอย่างมีคุณภาพในทุกมิติ และร่วมเป็นพลังขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ สังคมสูงวัยไม่ได้เป็นเรื่องของผู้สูงอายุเพียงวัยเดียว แต่เป็นเรื่องของคนทุกวัยและทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคธุรกิจที่ให้คุณประโยชน์เพื่อสังคม สถาบันการศึกษา สถาบันศาสนา ครอบครัวยุคใหม่ อาสาสมัครชุมชน ตลอดจนประชากรทุกช่วงวัย ที่จะต้องตระหนักและเข้ามามีส่วนร่วมในการเตรียมความพร้อมไปด้วยกัน เพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร มีนโยบายชมรมผู้สูงอายุ สร้างสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพใจ (Active Aging) เพื่อให้ผู้สูงอายุในกรุงเทพฯ ได้ทำกิจกรรมใหม่ ๆ พบปะพูดคุยกับเพื่อนวัยใกล้เคียงกัน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยผลักดันและอำนวยความสะดวกให้เกิดการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ สนับสนุนความรู้และจัดหากิจกรรมให้กับชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งสำนักอนามัยดำเนินงานตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เห็นความสำคัญของการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ทั้งทางกายและจิตใจ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและเผยแพร่ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ โดยการบูรณาการร่วมกับเครือข่ายผู้สูงอายุทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุสากล (ทุกวันที่ ๑ ตุลาคม ของทุกปี) ให้กับผู้สูงอายุได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากพื้นที่แสดงกิจกรรมต่างๆ ในมิติสุขภาพ มิติสังคม และมิติเศรษฐกิจ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีศักดิ์ศรีและมีความสุขในการดำเนินชีวิตในสังคม

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลตนเองทั้งสุขภาพกายและใจ
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุแสดงศักยภาพ ความสามารถ และเผยแพร่ภูมิปัญญา

## ๓. เป้าหมาย

จัดงานวันผู้สูงอายุสากล โดยมีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุสังกัดสำนักอนามัย สำนักการแพทย์ สำนักพัฒนาสังคม สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เจ้าหน้าที่ดำเนินงานและผู้เกี่ยวข้องร่วมกิจกรรมจำนวน ๑,๐๐๐ คน

#### ๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการงานประจำพื้นฐานที่สอดคล้องกับ

๔.๑ แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๓ คนกรุงเทพมหานครมีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๓.๑ คัดกรองปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๔.๒ แผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ และแผนปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ.๒๕๗๐ สำนักอนามัย

๔.๓ นโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร “ชมรมผู้สูงอายุ สร้างสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพใจ” (Active Aging)

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการเผยแพร่/ประชาสัมพันธ์ โดยการจัดงานให้กับผู้สูงอายุได้มีเวทีแสดงศักยภาพ แสดงให้เห็นถึงคุณค่าผู้สูงอายุ

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม ๒๕๖๙ – เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙

#### ๖. แผนปฏิบัติการ

| ขั้นตอนการดำเนินงาน                                                                                        | ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ |            | ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐ |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|----------------------|------------|
|                                                                                                            | ส.ค.<br>๖๙           | ก.ย.<br>๖๙ | ต.ค.<br>๖๙           | พ.ย.<br>๖๙ |
| ๑. <u>ขั้นเตรียมการ</u><br>- วางแผน และศึกษาข้อมูลเพื่อจัดทำโครงการ<br>- เสนอขออนุมัติโครงการฯ และงบประมาณ | ↔                    |            |                      |            |
| ๒. <u>ขั้นดำเนินการ</u><br>- กิจกรรมที่ ๑ จัดงานวันผู้สูงอายุสากล ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙                        |                      |            | ↔                    |            |
| ๓. <u>ขั้นประเมินผล</u><br>- สรุปและประเมินผลโครงการ                                                       |                      |            |                      | ↔          |

#### ๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๗๐ แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ ผลผลิตตอนามียแม่ เด็ก สตรีและผู้สูงอายุ งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและเผยแพร่ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๙๘,๐๐๐ บาท (สี่แสนเก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้



| กิจกรรม                                                                       | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                     | รายการค่าใช้จ่าย                                          | จำนวนเงิน (บาท) | กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑. จัดงานวันผู้สูงอายุ สากล ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ สถานที่ราชการใน กรุงเทพมหานคร | -สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ<br>สังกัดสำนักอนามัย<br>สำนักการแพทย์<br>สำนักพัฒนาสังคม และ<br>สำนักวัฒนธรรม กีฬา<br>และการท่องเที่ยว<br>-เจ้าหน้าที่ดำเนินงานและ<br>ผู้เกี่ยวข้อง<br>รวมทั้งสิ้น ๑,๐๐๐ คน | -จ้างเหมาจัดงานวัน<br>ผู้สูงอายุสากล ประจำปี<br>พ.ศ. ๒๕๖๔ | ๔๔๘,๐๐๐         | -ระเบียบ<br>กรุงเทพมหานครว่าด้วย<br>การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายใน<br>การจัดงาน หรือ<br>กิจกรรมของหน่วยงาน<br>ในสังกัด<br>กรุงเทพมหานคร พ.ศ.<br>๒๕๕๔<br>-พระราชบัญญัติการ<br>จัดซื้อจัดจ้างและการ<br>บริหารพัสดุภาครัฐ<br>พ.ศ.๒๕๖๐<br>-ระเบียบ<br>กระทรวงการคลังว่า<br>ด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง<br>และการบริหารพัสดุ<br>ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ |
|                                                                               |                                                                                                                                                                                                   | รวมเงินกิจกรรมที่ ๑                                       | ๔๔๘,๐๐๐         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น

กิจกรรมที่ ๑ ๔๔๘,๐๐๐ บาท

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๔๘,๐๐๐ บาท

(สี่แสนเก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ให้หลักฐานใช้จ่ายได้ในกรณีโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

#### ๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

| ความเสี่ยง                                                                                                                                                                     | การประเมินความเสี่ยง |             |                        | แนวทางการบริหารความเสี่ยง                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                | โอกาสที่<br>จะเกิด   | ผล<br>กระทบ | ระดับของ<br>ความเสี่ยง |                                                                                                                                                      |
| สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคต่างๆ ส่งผลให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุได้ เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเปราะบางต้องอยู่ภายใต้มาตรการป้องกันการติดเชื้ออย่างเคร่งครัด | ๒                    | ๓           | มาก                    | ๑. ทำบันทึกเชิญผู้สูงอายุเข้าร่วมงาน พร้อมตอบแบบตอบรับยืนยันเข้าร่วมงาน<br>๒. ปรับเปลี่ยนแผน/แนวทาง หากมีแนวโน้มเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคต่างๆ |

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักต่อการดูแลสุขภาพตนเอง

๙.๒ ชมรมผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

| ตัวชี้วัด                                                             | ค่าเป้าหมาย | ประเภทตัวชี้วัด | วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด                                                                                                                                                                                 | ระยะเวลา                |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| -ร้อยละของผู้เข้าร่วมงานวันผู้สูงอายุสากล มีความพึงพอใจระดับมากขึ้นไป | ร้อยละ ๙๐   | ผลลัพธ์         | - จำนวนผู้เข้าร่วมงานวันผู้สูงอายุสากลที่มีความพึงพอใจระดับมากขึ้นไป / จำนวนผู้เข้าร่วมงานที่ตอบแบบประเมินความพึงพอใจทั้งหมด x ๑๐๐<br>- เครื่องมือที่ใช้ในการวัด-แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดงานวันผู้สูงอายุสากล | ภายหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม |

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- รายงานผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดงานผู้สูงอายุสากล

(ลงชื่อ).......... ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวสุธี สฤกษ์ศิริ)  
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ  
สำนักอนามัย

  
(ลงชื่อ)..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางดวงพร ปิณจีเสถิกุล)  
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย  
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย