

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมนันทนาการสร้างสุขเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
หน่วยงาน	ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๗๐

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” การจัดการคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญ การจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกจากบ้านมาทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น และยังเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตทางด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) มีหน้าที่ในการจัดบริการทางด้านนันทนาการและกีฬาประเภทต่าง ๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้กิจกรรมทางเลือกที่มีอยู่ภายในศูนย์เยาวชนเป็นสื่อ ในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาวะที่ดีในผู้สูงอายุ ตามนโยบายยกระดับศูนย์กีฬา ศูนย์สร้างสุขทุกวัย ศูนย์เยาวชนให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน ซึ่งเน้นการดำเนินการครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสภาพด้านร่างกาย สภาพจิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม เล็งเห็นความสำคัญของการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ การพัฒนาทักษะทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น การให้ความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย รวมถึงการให้ความรู้ด้านนันทนาการจนสามารถนำมาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมนันทนาการและกีฬา
- ๒.๒ เพื่อสร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายทางสังคมระหว่างผู้สูงอายุในศูนย์เยาวชน
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการดูแลสุขภาพ ด้านการเคลื่อนไหวและด้านการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาวะที่ดีของผู้สูงอายุ
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนผู้สูงอายุได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมนันทนาการและกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาวะ ให้แก่สมาชิกผู้สูงอายุ จำนวน ๒๖ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และอยู่ในแผนปฏิบัติการราชการประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ๔.๗.๒ การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนในกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๔. สอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายชมรมผู้สูงอายุ สร้างสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพใจ (Active Ageing)

รูปแบบโครงการ เป็นการจัดกิจกรรมอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ การให้ความรู้สำหรับผู้สูงอายุด้านต่างๆ เช่น กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางกาย กิจกรรมสร้างสุขภาพใจ กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ทางสังคม กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ และกิจกรรมการสอนพัฒนาทักษะ ความรู้ ชุดความรู้ที่ผู้สูงอายุที่ ต้องรู้ ควรรู้ และอยากรู้ สำหรับผู้สูงอายุ ส่งเสริมประสบการณ์ด้านกิจกรรมนันทนาการและกีฬา อาทิ การส่งเสริมกิจกรรมกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ กิจกรรมโยคะบำบัด กิจกรรมนาฏศิลป์ กิจกรรมศิลปะและคหกรรม และการอบรมให้ความรู้ ด้านโภชนาการอาหาร ด้านเศรษฐกิจครัวเรือน ด้านสภาพแวดล้อมทางสังคม ด้านการเสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต หรือด้านสังคมสำหรับผู้สูงอายุ รวมถึงกิจกรรมด้านกีฬาที่ส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ โดยการจัดการเรียนการสอน การอบรม การบรรยาย อภิปราย สาธิต ดุริยทัศน์ การฝึกปฏิบัติ และทัศนศึกษา

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรมระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ ถึง เดือนกรกฎาคม ๒๕๗๐ ณ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ทุกวันอังคาร จำนวน ๒๔ ครั้ง และทัศนศึกษานอกสถานที่ จำนวน ๒ ครั้ง (แบบไป-กลับ)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติประมาณการค่าใช้จ่าย และขออนุมัติจัดโครงการ/กิจกรรมฯ	←→											
๒. ประชุม วางแผนดำเนินงาน	←→											
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมฯ	←→											
๔. จัดกิจกรรมตามแผนงาน โครงการ/กิจกรรมฯ		←→										
๕. ติดตามและประเมินผล											←→	
๖. สรุปผลการดำเนินงาน												←→

๗. งบประมาณ

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมนันทนาการ สร้างสุขเพื่อส่งเสริม คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกศูนย์ฯ อายุ ๕๕ ปีขึ้นไป ครั้งละ ๕๐ คน จำนวน ๒๖ ครั้ง	๑. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน x ๑๑๐.-บาท x ๒๖ ครั้ง ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน x ๒๕.-บาท x ๒๖ ครั้ง ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท x ๒๖ ครั้ง ๔. ค่ารถยนต์โดยสารปรับอากาศ ขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป จำนวน ๑ คัน ๑๑,๔๐๐.-บาท x ๑ ครั้ง จำนวน ๑ คัน ๑๑,๕๐๐.-บาท x ๑ ครั้ง ๕. ค่าบัตรเข้าชมฯ สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คน x ๔๐๐.-บาท x ๒ ครั้ง ๖. ค่าเสื้อคอปกสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ ตัว x ๓๕๐.-บาท ๗. ค่าของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ ชิ้น x ๒๐๐.-บาท ๘. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๑๔๓,๐๐๐.- ๓๒,๕๐๐.- ๒๔๙,๖๐๐.- ๒๒,๙๐๐.- ๔๘,๐๐๐.- ๒๑,๐๐๐.- ๑๐,๐๐๐.- ๘๐,๐๐๐.-	๑. ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุงและค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการและกิจกรรม ส่งเสริมการกีฬา การดนตรี สันทนาการ กีฬา และ การท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๒.๔ ข้อ ๓ ข้อ ๔.๑๓ (๒) ข้อ ๕.๘ ข้อ ๖.๔ ๒. ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๓๙ ข้อ ๖ ข้อ ๗ และ ข้อ ๑๐ ๓. ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๙ ข้อ ๑๔ และ ข้อ ๑๖ ๔. ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุม ระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๑๕ ๕. หนังสือสถาบันพัฒนา ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ที่ กท.๐๔๐๑/๒๑๔ ลงวันที่ ๑๘ ก.พ. ๒๕๖๒ ๖. ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายใน การจัดงานหรือกิจกรรมของ หน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ ข้อ ๕ ๗. คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๓๑๕๙/๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๗
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๖๐๗,๐๐๐.-	(หกแสนเจ็ดพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ งบประมาณที่ใช้เป็นไปด้วยความจำเป็น เหมาะสม ประหยัด และคุ้มค่างบประมาณที่ได้รับ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ แผนงานส่งเสริมนันทนาการ และการกีฬา ผลผลิต สอนนันทนาการและกีฬาเพื่อสุขภาพ งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมนันทนาการสร้างสุขเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๖๐๗,๐๐๐.-บาท (หกแสนเจ็ดพันบาทถ้วน) พร้อมนี้ได้แนบแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้สูงอายุอาจจะเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ไม่ครบตามเป้าหมาย	๒	๒	ปานกลาง	จัดให้มีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องและทั่วถึง

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมนันทนาการและกีฬา
- ๙.๒ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีการจัดการสัมพันธ์ทางสังคมและสร้างเครือข่ายทางสังคมระหว่างผู้สูงอายุในศูนย์เยาวชน
- ๙.๓ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความเข้าใจการดูแลสุขภาพในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ๙.๔ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีคุณภาพชีวิตและสุขภาวะที่ดี
- ๙.๕ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมนันทนาการสร้างสุข เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ มีความพึงพอใจ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยใช้แบบสอบถาม	ส.ค. ๖๐

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- มีการจัดประชุมติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานเดือนละ ๑ ครั้ง
- รายงานความคืบหน้าโครงการผ่านระบบบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร (BMA Digital Plans) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลจากแบบสำรวจความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรมเสนอผู้บริหาร

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(.....)

(นางสาวอมรรัตน์ นาคสุข)
ผู้อำนวยการศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น)
สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(.....)

โครงการ
หน่วยงาน
ปีงบประมาณ
งบประมาณ

[illegible]

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมนั้นทุนการสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วงเงินงบประมาณ ๖๐๗,๐๐๐.-บาท

ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ลานกวีวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ลำดับที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑.	ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม - จำนวน ๕๐ คน x ๑๑๐.-บาท x ๒๖ ครั้ง	๑๔๓,๐๐๐		↙								↗			
๒.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม - จำนวน ๕๐ คน x ๒๕.-บาท x ๒๖ ครั้ง	๓๒,๕๐๐		↙								↗			
๓.	ค่าตอบแทนวิทยากร - จำนวน ๔ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท x ๒๖ ครั้ง	๒๔๙,๖๐๐		↙								↗			
๔.	ค่ารถยนต์โดยสารปรับอากาศ ขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป - จำนวน ๑ คัน ๑๑,๔๐๐.-บาท x ๑ ครั้ง - จำนวน ๑ คัน ๑๑,๕๐๐.-บาท x ๑ ครั้ง	๒๒,๙๐๐		↙								↗			
๕.	ค่าบัตรเข้าชมๆ สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้เกี่ยวข้อง - จำนวน ๖๐ คน x ๔๐๐.-บาท x ๒ ครั้ง	๔๘,๐๐๐		↙								↗			
๖.	ค่าเสื้อคอปสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้เกี่ยวข้อง - จำนวน ๖๐ ตัว x ๓๕๐.-บาท	๒๑,๐๐๐	↕	↕											
๗.	ค่าของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม - จำนวน ๕๐ ชิ้น x ๒๐๐.-บาท	๑๐,๐๐๐	↕	↕											
๘.	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๘๐,๐๐๐	↕	↕											
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๖๐๗,๐๐๐.-	(หกแสนเจ็ดพันบาทถ้วน)												

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....