

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ

หน่วยงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหนองจอก

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๗๐

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรครั้งสำคัญ กล่าวคือประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ เนื่องจากกลุ่มประชากรวัยทำงานและอัตราการเกิดลดลง ประกอบกับระบบสาธารณสุขมีการพัฒนาจึงทำให้ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมสูงวัย ตั้งแต่ปี ๒๕๔๓ เป็นต้นมา จากการรายงานของสำนักงานปกครองและทะเบียน สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร พบว่าประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร ในปี ๒๕๕๙ มีจำนวน ๙๖๗,๔๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๓๑ ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานคร จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่ากรุงเทพมหานครก้าวสู่สังคมสูงวัยแล้ว ทั้งนี้เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ สภาพร่างกายและจิตใจ และสถานภาพทางสังคมมีความเปลี่ยนแปลงมาก ผู้สูงอายุบางส่วนอาจมีปัญหาในการปรับตัว ทำให้เกิดการเจ็บป่วยทางร่างกายและจิตใจ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม

สำนักงานเขตหนองจอก ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุถือเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่ายิ่งของครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้สร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคมมาแล้วมากมาย จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีส่วนร่วมในกิจกรรมของสังคม เป็นการสร้างความภาคภูมิใจให้แก่ผู้สูงอายุเอง เพื่อร่วมเป็นกำลังในการพัฒนาชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ เป็นแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๒ เพื่อผู้สูงอายุสร้างขวัญกำลังใจ ให้มีทัศนคติที่ดีในการใช้ชีวิต รู้สึกมีส่วนร่วมในสังคม

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ได้พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๓. เป้าหมาย

จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่เขตหนองจอก จำนวน ๑๘๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๒๐ คน รวมจำนวน ๒๐๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการใหม่ และเป็นโครงการยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน สอดคล้องกับ

- แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๗๐ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การลดความเหลื่อมล้ำด้วยการบริหารเมืองรูปแบบอารยะสำหรับทุกคน ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๓ มีระบบสวัสดิการสังคมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส

/ แผนปฏิบัติ...

- แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ระยะที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) แผนปฏิบัติการย่อยที่ ๑ การเตรียมความพร้อมของประชากรก่อนวัยสูงอายุ และแผนปฏิบัติการย่อยที่ ๒ การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการอบรม สัมมนาและศึกษาดูงาน โดยรูปแบบกิจกรรม ประกอบด้วย การบรรยาย อภิปราย แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม และระดมความคิดเห็น

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงาน แบบไป - กลับ ระยะเวลา ๑ วัน ณ ศาลาประชาคม สำนักงานเขตหนองจอก และแบบพักค้าง ๒ วัน ๑ คืน ณ จังหวัดระยอง ช่วงระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ - มีนาคม ๒๕๗๐ (ทั้งนี้ วัน เวลา และสถานที่อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๖.๑ ประชุมผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อวิเคราะห์และประเมินสภาพองค์การ และกำหนดแนวทางในการจัดทำโครงการ	←→											
๖.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ		←→										
๖.๓ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง		←→										
๖.๔ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินการอบรมสัมมนา คำสั่งให้บุคคลภายนอกเข้าร่วมโครงการ			←→									
๖.๕ ขออนุมัติเงินยืมใช้ในราชการ		←→										
๖.๖ ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมสัมมนา และศึกษาดูงานตามโครงการฯ		←→										
๖.๗ การเบิกจ่ายเงินหลังเสร็จสิ้นโครงการ							←→					
๖.๘ ติดตามและประเมินผลโครงการและจัดส่งรายงาน							←→					

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐ งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ ยอดเงิน ๖๗๒,๒๐๐.- บาท
(-หักแสนเจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
๑.กิจกรรมอบรม สัมมนาเชิงปฏิบัติการ แบบไป- กลับ ระยะเวลา ๑ วัน ณ ศาลาประชาคม สำนักงานเขต หนองจอก ๒. กิจกรรม สัมมนาและศึกษา ดูงาน แบบพักค้าง ระยะเวลา ๒ วัน ๑ คืน ณ จังหวัดระยอง	สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุและ ผู้สูงอายุในชุมชน พื้นที่เขตหนองจอก - จำนวน ๑๘๐ คน - เจ้าหน้าที่ ดำเนินการ จำนวน ๒๐ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๒๐๐ คน	๗.๑ อบรม สัมมนา แบบไป-กลับ ๑ วัน ในสถานที่ราชการ ๗.๑.๑ ค่าอาหาร แบบไม่ครบมื้อ (วันแรก) (๑๕๐ บาท x ๒๐๐ คน x ๑ วัน) ๗.๑.๒ อาหารว่างและ เครื่องดื่ม (๒๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน = ๑๐,๐๐๐ บาท) ๗.๒ สัมมนา และศึกษาดูงาน ๒ วัน ๑ คืน ๗.๒.๑ ค่าอาหาร - แบบไม่ครบมื้อ (สถานที่ เอกชน) (๒๐๐ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน = ๑๒๐,๐๐๐ บาท) - แบบครบมื้อ (สถานที่ เอกชน) (๒๐๐ คน x ๘๐๐ บาท x ๑ วัน = ๑๖๐,๐๐๐ บาท) ๗.๒.๒ อาหารว่างและ เครื่องดื่ม (๒๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน ๗.๒.๓ ค่าเช่าที่พัก (๒๐๐ คน x ๗๕๐ บาท x ๑ คืน) ๗.๒.๔ ค่าจ้างเหมารถยนต์ โดยสารปรับอากาศ ขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป (๑๒,๓๐๐ บาท x ๕ คัน x ๒ วัน) ๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (รายละเอียดแนบท้าย) ๗.๔ ค่าวัสดุ	๓๐,๐๐๐ ๑๐,๐๐๐ ๒๘๐,๐๐๐ ๒๐,๐๐๐ ๑๕๐,๐๐๐ ๑๒๓,๐๐๐ ๔๙,๒๐๐ ๑๐,๐๐๐	-ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๕๑ - คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๕๒ เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดโครงการ ฝึกอบรม สัมมนา ศึกษา ดูงาน - คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๓๑๕๙/๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๗ เรื่อง แก้ไขเพิ่มเติม คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ (ปรับปรุง อัตราค่าจ้างเหมารถยนต์ โดยสารฯ) - พระราชบัญญัติการจัดซื้อ จัดจ้างและบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น			๖๗๒,๒๐๐.-	

ทั้งนี้ ให้ถือว่าได้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

/ ๘. ความเสี่ยง...

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้สูงอายุมีข้อจำกัดด้าน สุขภาพร่างกาย อาจเข้าร่วม กิจกรรมได้ไม่ครบถ้วน	น้อย (๒)	น้อยมาก (๑)	ต่ำ	-ประสานชุมชน ชมรมผู้สูงอายุ คัดเลือกผู้สูงอายุที่ความพร้อมเข้า ร่วมโครงการ -จัดเจ้าหน้าที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เชิงปริมาณ

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ สามารถปรับตัวในการดำรงชีวิตให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสิ่งแวดล้อม และมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน

เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชุมชนและชมรมผู้สูงอายุหรือนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วม โครงการได้รับความรู้ความ เข้าใจเพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	ประเมินผลการทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม (Pre Test & Post Test) ของผู้เข้ารับการ อบรมด้วยแบบประเมินทดสอบ ผลสัมฤทธิ์ในการอบรม	- วันแรกของการอบรม - วันสุดท้ายของการ อบรม
ร้อยละความพึงพอใจของ ผู้เข้าร่วมโครงการต่อการ เข้าร่วมโครงการอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานฯ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ประเมินจากจำนวนผู้ตอบ แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการ เข้าร่วมโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานฯ ในระดับพอใจมาก คุณ ด้วย ๑๐๐ ทหารด้วยจำนวนผู้ตอบ แบบสอบถามทั้งหมด	- วันสุดท้ายของการ อบรม

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม รับผิดชอบโครงการ ติดตามความก้าวหน้าของ
ผู้เข้าร่วมการสัมมนาศึกษาดูงานได้นำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชุมชนและชมรมผู้สูงอายุหรือนำความรู้ไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามประเมินผลโดยวิธีตอบแบบทดสอบและประเมินความพึงพอใจตามตัวชี้วัด
ที่กำหนด รับฟังข้อเสนอแนะ เพื่อเป็นข้อมูลในการปรับปรุง แก้ไข และพัฒนางานต่อไป พร้อมรายงานผล
การดำเนินโครงการให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานครทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเสนอ ศรีจันทร์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตหนองจอก

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวยุวช นงพรมมา)

ผู้อำนวยการเขตหนองจอก

กำหนดการและรายละเอียดค่าสมนาคุณวิทยากร
โครงการค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ

- แบบไป - กลับ ระยะเวลา ๑ วัน ณ ศาลาประชาคม สำนักงานเขตหนองจอก
 - แบบพักค้าง ระยะเวลา ๒ วัน ๑ คืน ณ จังหวัดระยอง
- ระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ - มีนาคม ๒๕๗๐

แบบไป - กลับ ระยะเวลา ๑ วัน ณ ศาลาประชาคม สำนักงานเขตหนองจอก
เวลา

๐๘.๐๐ น.- ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น.- ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการโดยผู้อำนวยการเขตหนองจอก
๑๐.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพใจของผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคม สำนักงานเขตหนองจอก (วิทยากรเอกชน ๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง = ๒,๔๐๐ บาท)
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มทำกิจกรรม เรื่อง การสร้างสุขของผู้สูงอายุ (วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง = ๑๐,๘๐๐ บาท)
๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	นัดหมายและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการเดินทางและวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

แบบพักค้าง ระยะเวลา ๒ วัน ๑ คืน ณ จังหวัดระยอง
วันแรก

๐๕.๓๐ น.- ๐๖.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๖.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ออกเดินทางจากสำนักงานเขตหนองจอก ถึงสถานที่ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์เรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทัณฑสถานเป็ดห้วยโป่ง อำเภอมะเมือง จังหวัดระยอง (รับประทานอาหารเช้าบนรถ)
๐๙.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มอภิปรายและศึกษาดูงาน เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการชมรม สุวิทย์ชีวิตที่ยั่งยืน (วิทยากรเอกชน ๔ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง = ๑๔,๔๐๐ บาท)
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	เดินทางถึงสถานที่ศึกษาดูงาน ณ สวนสมุนไพรสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อำเภอนิคมน้ำจืด จังหวัดระยอง
๑๔.๐๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มอภิปรายและศึกษาดูงาน เรื่อง สมุนไพรไทย เสริมสุขภาพกายและ สุขภาพจิตใจให้แข็งแรง (วิทยากรเอกชน ๔ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง = ๑๔,๔๐๐ บาท)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก จังหวัดระยอง - เก็บสัมภาระเข้าที่พัก
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันสุดท้าย

เวลา

๐๗.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและรับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.- ๐๙.๓๐ น.	เดินทางถึงสถานที่ศึกษาดูงาน ณ วิสาหกิจชุมชนกลุ่มจักสานกระจูดมาบเหลาชะโอน อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดระยอง
๐๙.๓๐ น.- ๑๑.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มอภิปรายและศึกษาดูงาน เรื่อง การเสริมสร้างองค์ความรู้คลั่งปัญญา ผู้สูงอายุ เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน (วิทยากรเอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง = ๗,๒๐๐ บาท)
๑๑.๓๐ น.- ๑๒.๓๐ น.	สรุปเนื้อหาจากการศึกษาดูงานโดยเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลโครงการ
๑๒.๓๐ น.- ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ น.- ๑๗.๓๐ น.	- ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร - ถึงกรุงเทพมหานครโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ

๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการบรรยาย อภิปราย และศึกษาดูงาน
๒. รวมค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๔๙,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)
๓. ไม่เบิกค่าอาหารเช้า ในกรณีค่าอาหารมื้อเช้าคิดค่าใช้จ่ายรวมอยู่ในค่าที่พักแล้ว