

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง non-communicable diseases (NCDs) เป็นปัญหาสุขภาพและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของประเทศไทย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่พบบ่อยได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง รสหวาน รสเค็ม น้ำหนักเกิน ขาดการออกกำลังกาย พักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียดสะสม สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เป็นต้น ปัจจุบันแนวโน้มผู้ป่วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจทั้งค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงภาวะแทรกซ้อนที่อาจทำให้เกิดความพิการหรืออันตรายถึงแก่ชีวิตได้ ซึ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ จากการตรวจคัดกรองสุขภาพเพื่อให้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพ การมีความรู้ในการดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แต่จากข้อมูลพบว่าการเข้าถึงบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนในกรุงเทพมหานครค่อนข้างน้อย ส่วนหนึ่งเกิดจากวิถีชีวิตคนเมือง ที่ไม่มีเวลาเพราะต้องทำงาน มีภาระค่าใช้จ่ายและไม่สะดวกในการเดินทาง จึงขาดการประเมินและดูแลสุขภาพ

กองสร้างเสริมสุขภาพ โดยกลุ่มงานสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้จัดทำโครงการกรุงเทพฯ ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพขึ้น เป็นโครงการตามนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ๙ ด้าน ๙ ดี นโยบายที่ ๑๕๕ Mobile medical unit รถสุขภาพเชิงรุก ตรวจถึงชุมชน โดยให้บริการหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่เพื่อให้บริการเชิงรุก ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง จำนวน ๕๐ ครั้ง/ปี ครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นโครงการที่ทำงานบูรณาการร่วมกับสำนักงานเขตซึ่งเป็นหน่วยงานสนับสนุน โดยมีการร่วมกันกำหนดพื้นที่จัดเตรียมสถานที่ จัดหากลับเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์โครงการ ให้บริการประชาชน และมีการบูรณาการการทำงานกับภาคีเครือข่ายเพื่อร่วมให้บริการกับประชาชน โดยจากผลการดำเนินงานในปี ๒๕๖๘ มีการออกให้บริการ ๔๐ ครั้ง มีผู้รับบริการมากถึง ๔๒,๙๗๓ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘) และมีความพึงพอใจในระดับมาก-มากที่สุด และมีการให้บริการหน่วยย่อยเชิงรุกในพื้นที่ต่าง ๆ ในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งมีการให้บริการเชิงรุกในชุมชนจัดตั้งของศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๖๙ แห่งในกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑,๐๓๘ ชุมชน และมีผู้รับบริการ ๔๓,๑๙๑ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘) ทั้งนี้ การให้บริการตรวจคัดกรอง หรือให้การรักษา หากพบความผิดปกติต่างๆ จะมีการประสานงานกับศูนย์บริการสาธารณสุขเพื่อส่งต่อการรักษาตามสิทธิ์และติดตามการรักษาต่อไป

จากการจัดโครงการในปีที่ผ่านมาพบว่ามีประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับบริการในการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยรถเคลื่อนที่เชิงรุกมากขึ้น เนื่องจากมีความสะดวกในการเข้าถึงบริการสุขภาพ ลดภาระค่าใช้จ่ายลดเวลาในการเดินทาง ลดความแออัดในสถานพยาบาล ยกกระตือรือร้นการเข้าถึงการรักษาพยาบาลคุณภาพดีใกล้บ้านในระดับเส้นเลือดฝอยเพิ่มการเข้าถึงบริการในการดูแลสุขภาพและทำให้ประชาชนทราบถึงภาวะสุขภาพ มีการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองและป้องกันตนเอง และหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งต่อเข้าระบบการรักษาเมื่อพบความผิดปกติ จะเห็นได้ว่าเป็นโครงการ ฯ ที่ควรดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานครสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึง

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อจัดบริการด้านสาธารณสุขเชิงรุกแก่ประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๓.๑ ให้บริการหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่แก่ประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน ๕๐ ครั้ง/ปี หรือตามนโยบายผู้บริหาร

๓.๒ ให้บริการหน่วยสาธารณสุขเฉพาะด้านเชิงรุก ครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย รถคัดกรองมะเร็งสตรีเคลื่อนที่ รถคัดกรองจอประสาทตาเคลื่อนที่ รถทันตกรรมเคลื่อนที่ รถเอกซเรย์เคลื่อนที่ รถคลายเครียดเคลื่อนที่ และสัตว์แพทย์เคลื่อนที่

๓.๓ ชุมชนจัดตั้งในกรุงเทพมหานครได้รับบริการคัดกรองสุขภาพเชิงรุกของศูนย์บริการสาธารณสุข

๓.๔ ให้บริการเชิงรุกด้วยรถตรวจสุขภาพชุมชน Commulance โดยศูนย์บริการสาธารณสุข

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการต่อเนื่องตามภารกิจประจำของหน่วยงาน

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๘๐) ด้านที่ ๓ การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๒ ส่งเสริมให้คนกรุงเทพมหานครมีสุขภาพทางกายและจิตมีพฤติกรรม สุขภาพที่ดี ลดภาวะเจ็บป่วยไม่ติดต่อเรื้อรัง และสอดคล้องกับประเด็นการพัฒนาตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ๔ ด้าน ๔ ดีสู่ ๒๘ ประเด็นการพัฒนา ด้านที่ ๕ สุขภาพดี ประเด็นการพัฒนาที่ ๕.๑ สนับสนุนและพัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม P๑๕๕ Mobile Medical Unit รถสุขภาพเชิงรุกตรวจถึงชุมชน

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการจัดกิจกรรม เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย

๑. ให้บริการหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่ จำนวน ๕๐ ครั้ง/ปี หรือตามนโยบายผู้บริหาร

๒. ให้บริการหน่วยสาธารณสุขเฉพาะด้านเชิงรุก ครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย รถคัดกรองมะเร็งสตรีเคลื่อนที่ รถคัดกรองจอประสาทตาเคลื่อนที่ รถทันตกรรมเคลื่อนที่ รถเอกซเรย์เคลื่อนที่ รถคลายเครียดเคลื่อนที่ และสัตว์แพทย์เคลื่อนที่

๓. ให้บริการเชิงรุกด้วยรถตรวจสุขภาพชุมชน Commulance โดยศูนย์บริการสาธารณสุข

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลา ตุลาคม ๒๕๖๙ – กันยายน ๒๕๗๐

สถานที่ให้บริการตามจุดที่ประสานงานกับทางศูนย์บริการสาธารณสุขและสำนักงานเขต

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙			ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐											
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ศึกษา วิเคราะห์ผล การดำเนินการ ปีงบประมาณที่ผ่านมา เพื่อจัดทำโครงการ															
๒. เสนอขออนุมัติ โครงการฯ และ งบประมาณ															
๓. จัดหาสถานที่ โดย บูรณาการร่วมกับ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และจัดสถานที่															
๔. ดำเนินการ โครงการฯ/กิจกรรม ตามเป้าหมาย															
๕. สรุปรวบรวมรายงาน ผลการดำเนินงาน เพื่อ รายงานผู้บริหาร															

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐ สำนักอนามัย ผลผลิตส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกและป้องกันโรคไม่ติดต่อ งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการกรุงเทพฯ ห่วงใยใส่ใจสุขภาพ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๒,๗๓๐,๒๐๐.-บาท (สองล้านเจ็ดแสนสามหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๑ ให้บริการหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่ จำนวน ๕๐ ครั้ง	- ประชาชนทุกกลุ่มวัย - เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการออกหน่วย จำนวน ๓๐๐ คน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๓๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๕๐ ครั้ง) - ค่าอาหารแลเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ (๓๐๐ คน x ๗๕ บาท x ๕๐ ครั้ง) - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ (Vinyl) (๕๐ ครั้ง x ๔,๐๐๐ บาท) - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการออกหน่วยเคลื่อนที่	๗๕๐,๐๐๐.- ๑,๑๒๕,๐๐๐.- ๒๐๐,๐๐๐.- ๔,๔๐๐.-	-ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงานหรือกิจกรรมของหน่วยงาน ในสังกัดกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ -พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐
		รวมจำนวนเงินกิจกรรมที่ ๑	๒,๐๗๙,๔๐๐.-	
กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมรถตรวจคัดกรอง ได้แก่ รถมะเร็งสตรีเคลื่อนที่ (Mobile Lady Check) รถคลายเครียดเคลื่อนที่ รถทันตกรรมเคลื่อนที่ สัตวแพทย์เคลื่อนที่ และรถเอกซเรย์เคลื่อนที่	- สตรีในช่วงอายุ ๑๕-๕๙ ปี ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก - ประชาชนทุกกลุ่มวัย	งบประมาณแต่ละหน่วยงานเบิกจ่ายเอง		-พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ -ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
ก่อสร้างเสริมสุขภาพ เบิกจ่ายค่าตอบแทน บุคลากรทางด้าน การแพทย์และ สาธารณสุขปฏิบัติงาน นอกเวลาราชการ วันหยุดราชการ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์		- ค่าตอบแทนบุคลากร ทางด้านการแพทย์และ สาธารณสุขปฏิบัติงาน วันหยุดราชการ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ๑. ตำแหน่งนักวิชาการ สาธารณสุข/นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์/ พยาบาลวิชาชีพ วันละไม่ เกิน ๗ ชั่วโมง จำนวน ๒๕ ครั้ง (๑๐ คน x ๒๔๐ บาท x ๗ ชั่วโมง x ๒๕ ครั้ง) ๒. พนักงานขับรถยนต์/ พนักงานขับรถเครื่องจักรกล ขนาดเบาพนักงานประจำรถ วันละไม่เกิน ๗ ชั่วโมง จำนวน ๒๕ ครั้ง (๑๒ คน x ๑๐๘ บาท x ๗ ชม. x ๒๕ ครั้ง) - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการ ดำเนินกิจกรรม	๔๒๐,๐๐๐.- ๒๒๖,๘๐๐.- ๔,๐๐๐.-	-ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย การกำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการและอัตราการ จ่ายเงินค่าตอบแทนแก่ บุคลากรทางด้านการแพทย์ และสาธารณสุข ในสังกัด กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๐ แก้ไข เพิ่มเติม (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๔ และ ประกาศคณะกรรมการ พิจารณาจ่ายเงิน ค่าตอบแทนและเงินเพิ่ม พิเศษของสำนักอนามัย เรื่อง ปรับเพิ่มอัตราการ จ่ายค่าตอบแทนแก่ บุคลากรทางด้าน การแพทย์และ สาธารณสุขในสังกัด สำนักอนามัย พ.ศ. ๒๕๖๗ -ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายใน การจัดงานหรือกิจกรรม ของหน่วยงานในสังกัด กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔
		รวมจำนวนเงิน กิจกรรมที่ ๒	๖๕๐,๘๐๐.-	
		ยอดรวมทั้งหมด	๒,๗๓๐,๒๐๐.-	

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ประชาชน กลุ่มเป้าหมาย ไม่เห็นความสำคัญ ในการดูแลสุขภาพ	๑	๑	น้อย	ประชาสัมพันธ์โครงการฯ ให้ ตรงกลุ่มเป้าหมาย ชี้แจง วัตถุประสงค์และประโยชน์ของ การดูแลสุขภาพให้ชัดเจน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เกิดกระแสการสร้างเสริมสุขภาพในวงกว้าง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้งาน	ระยะเวลา
- จำนวนครั้งในการจัด หน่วยแพทย์และ สาธารณสุขเคลื่อนที่	ร้อยละ ๑๐๐	ผลผลิต	จำนวนครั้งในการจัดหน่วยแพทย์และ สาธารณสุขเคลื่อนที่ _____ X ๑๐๐ จำนวนครั้งในการจัดหน่วยแพทย์และ สาธารณสุขเคลื่อนที่ทั้งหมดตามแผน (๕๐ ครั้ง)	ตุลาคม ๒๕๖๙ - กันยายน ๒๕๗๐
- ชุมชนจัดตั้งใน กรุงเทพมหานครได้รับ บริการตรวจคัดกรอง สุขภาพเชิงรุก ของ ศูนย์บริการสาธารณสุข	ร้อยละ ๙๕	ผลผลิต	จำนวนชุมชนจัดตั้งที่ได้รับบริการ ตรวจคัดกรองสุขภาพของศูนย์บริการ สาธารณสุข _____ X ๑๐๐ จำนวนชุมชนจัดตั้งทั้งหมดใน กรุงเทพมหานคร	ตุลาคม ๒๕๖๙ - กันยายน ๒๕๗๐
- จำนวนผู้รับบริการ เชิงรุกจากรถตรวจ สุขภาพชุมชน Commulance โดย ศูนย์บริการสาธารณสุข	๒๑,๐๐๐ คน	ผลผลิต	จำนวนนับผู้รับบริการเชิงรุกจากรถ ตรวจสุขภาพชุมชน Commulance	ตุลาคม ๒๕๖๙ - กันยายน ๒๕๗๐

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- รายงานความก้าวหน้ารายไตรมาส

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- จากจำนวนครั้งของการจัดหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่และจำนวนผู้มารับบริการ
- จากชุมชนจัดตั้งในกรุงเทพมหานครที่ได้รับบริการคัดกรองสุขภาพเชิงรุก ของศูนย์บริการสาธารณสุข
- จากจำนวนผู้รับบริการเชิงรุกจากรถตรวจสุขภาพชุมชน (Commulance) โดยศูนย์บริการสาธารณสุข

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุธี สฤกษ์ศิริ)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางดวงพร ปิณจิเสกกุล)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย