

## ๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นสังคมเมืองที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ประชาชนมีวิถีชีวิตที่ต้องแข่งกับเวลา เผชิญกับมลภาวะ รวมถึงสถานการณ์สังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ประชาชนทุกช่วงวัยเผชิญกับความเครียด วิตกกังวล ซึมเศร้า และอาจเกิดปัจจัยเสี่ยงรุนแรงนำไปสู่การฆ่าตัวตายในที่สุด จากผลการดำเนินงานของ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่งของสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร พบเด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสงสัยล่าช้า ร้อยละ ๒๐.๐๘ และมีพัฒนาการสงสัยล่าช้าด้านภาษามากที่สุด ร้อยละ ๕๓.๑๘ ประกอบกับเด็กปฐมวัยในยุค ปัจจุบันเติบโตมาพร้อมกับสื่อเทคโนโลยี ซึ่งหากมีการใช้สื่อเทคโนโลยีในทางไม่เหมาะสม ขาดการดูแลจากผู้ปกครองจะกลายเป็นภัยคุกคามที่ส่งผลต่อการเรียนรู้ของเด็กในอนาคต ซึ่งจากสถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิต เด็กและวัยรุ่นที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยการสำรวจกลุ่มเด็กและวัยรุ่น อายุต่ำกว่า ๑๘ ปี (กรมสุขภาพจิต ๒๕๖๗) พบเสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ ๑๐.๒๘ เสี่ยงทำร้ายตนเอง ร้อยละ ๑๗.๔ สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่น ที่ต้องการการดูแลอย่างเร่งด่วน นอกจากนี้พบว่าวัยรุ่นทำงานมีความเครียด ร้อยละ ๗.๑๔ เสี่ยงภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๙.๓๓ (โครงการตรวจสุขภาพ ๑ ล้านคน, พฤษภาคม ๒๕๖๘) จากการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิต พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง รวมทั้งการเข้าถึง แหล่งข้อมูลและช่องทางการขอรับการช่วยเหลือต่างๆ

สำนักอนามัย โดยกองสร้างเสริมสุขภาพ เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลสร้างเสริมสุขภาพ ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้ความสำคัญกับการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ในทุกมิติ ซึ่งการดูแลช่วยเหลือประชาชนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน อาทิ บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรสถานศึกษา ครูพี่เลี้ยง พ่อแม่ผู้ปกครอง บุคลากร ในสถานประกอบการ เพื่อให้การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตดำเนินได้อย่างครอบคลุมมากที่สุด การจัดทำโครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเป็นการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายภาคประชาชนข้างต้น ในการสร้างความเข้าใจและตระหนักในปัญหาสุขภาพจิต รวมถึงสามารถเฝ้าระวัง ดูแล และส่งต่อมายัง บุคลากรสาธารณสุข นอกจากนี้ยังสามารถจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในโรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน และสถานประกอบการ เพื่อลดการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในอนาคต

การจัดทำโครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเป็นโครงการที่ตอบสนองแผนปฏิบัติการ กรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ และยุทธศาสตร์การพัฒนากทม. ๙ ด้าน ๙ ดี ด้านสุขภาพดี มุ่งเน้นส่งเสริมให้ประชาชนทุกระดับและทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ สนับสนุนและ พัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรสถานศึกษา ครูพี่เลี้ยง และบุคลากรในสถานประกอบการ ในการสร้างความรู้ความเข้าใจการเฝ้าระวังและดูแลส่งต่อด้านสุขภาพจิต
๒. เพื่อให้ประชาชนแต่ละกลุ่มวัยได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิตตามสภาพปัญหา

### ๓. เป้าหมาย

#### เชิงปริมาณ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น ๑ วัน

ณ สถานที่เอกชน จำนวน ๑ รุ่น

- บุคลากรสถานศึกษา เป้าหมาย จำนวน ๓๘ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๗๖ คน
- บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย จำนวน ๓๘ แห่ง แห่งละ ๑ คน รวม ๓๘ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
- วิทยากร ๖ คน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย ๑ วัน

ณ สถานที่เอกชน จำนวน ๑ รุ่น

- ครูพี่เลี้ยง เป้าหมาย จำนวน ๑๔ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๒๘ คน
- บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย จำนวน ๑๔ แห่ง แห่งละ ๑ คน รวม ๑๔ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๗ คน
- วิทยากร ๓ คน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor) ๑ วัน

ณ สถานที่เอกชน จำนวน ๑ รุ่น

- บุคลากรของสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน ๑๐ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๒๐ คน
- บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุข ในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๑๐ แห่ง แห่งละ ๑ คน รวม ๑๐ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน
- วิทยากร ๓ คน

กิจกรรมที่ ๔ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (Mental Health on Tour) ๘ วัน

ณ สถานศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน ๔ แห่ง แห่งละ ๑ วัน รวม ๔ วัน

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๑ วัน รวม ๒ วัน

ณ สถานประกอบการ จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๑ วัน รวม ๒ วัน

- ครั้งที่ ๑ - ๔ - บุคลากรสถานศึกษา เป้าหมาย จำนวน ๔ แห่ง แห่งละ ๕ คน รวม ๒๐ คน
- เด็กวัยเรียน เป้าหมาย จำนวน ๔ แห่ง แห่งละ ๑๒๐ คน รวม ๔๘๐ คน
  - บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย จำนวน ๔ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๘ คน
  - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
  - วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

- ครั้งที่ ๕ - ๖ - ครูพี่เลี้ยง เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๕ คน รวม ๑๐ คน
- เด็กปฐมวัย (๒ - ๕ ปี) เป้าหมาย ๒ แห่ง แห่งละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน
  - บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๔ คน
  - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
  - วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

- ครั้งที่ ๗ - ๘ - บุคลากรสถานประกอบการ เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน
- บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๔ คน
  - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน
  - วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

#### เชิงคุณภาพ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามวัย
๒. มีหน่วยงานคู่เครือข่ายในการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิตประชาชนแต่ละกลุ่มวัย

#### ๔. ลักษณะโครงการ

**ประเภทโครงการ** โครงการตามยุทธศาสตร์ เป็นโครงการใหม่

**ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยง** แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ และยุทธศาสตร์การพัฒนากทม. ๙ ด้าน ๙ ดี ด้านสุขภาพดีมุ่งเน้นส่งเสริมให้ประชาชนทุกระดับและทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ สนับสนุนและ พัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม

**รูปแบบโครงการ รูปแบบของการดำเนินโครงการ** เป็นรูปแบบกิจกรรมการบรรยาย การอภิปราย การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือประสบการณ์ และการจัดกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วม

#### ๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๙ - มิถุนายน ๒๕๗๐

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor)

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๔ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (Mental Health on Tour)

จำนวน ๘ ครั้ง แห่งละ ๑ วัน รวม ๘ วัน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน,

สถานประกอบการ, สถานศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร เป้าหมาย

#### ๖. แผนปฏิบัติการ

| ขั้นตอนการดำเนินงาน                                                                         | ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐ |     |     |     |     |      |      |     |      |     |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|                                                                                             | ต.ค                  | พ.ย | ธ.ค | ม.ค | ก.พ | มี.ค | เม.ย | พ.ค | มิ.ย | ก.ค | ส.ค | ก.ย | ต.ค |
| กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น              | ←                    | →   |     |     |     |      |      |     |      |     |     |     |     |
| กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย          |                      |     | ←   | →   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |
| กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor) |                      |     |     | ←   | →   |      |      |     |      |     |     |     |     |
| กิจกรรมที่ ๔ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (Mental Health on Tour)                      |                      |     | ←   |     |     |      |      |     | →    |     |     |     |     |

#### ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ ผลผลิตสุขภาพจิต หมวดรายจ่ายอื่น จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๗๑,๒๐๐ บาท (สี่แสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                      | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                       | รายการ<br>ค่าใช้จ่าย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | จำนวนเงิน<br>(บาท)    | กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>กิจกรรมที่ ๒</p> <p>อบรมเชิงปฏิบัติการ</p> <p>การส่งเสริมพัฒนาการ</p> <p>และสร้างวินัยเชิงบวก</p> <p>ในเด็กปฐมวัย</p> <p>จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน</p> <p>แบบไป - กลับ</p> <p>(สถานที่เอกชน)</p> | <p>ประกอบด้วย</p> <p>- <b>ครูพี่เลี้ยง</b></p> <p>เป้าหมาย ๒๑ แห่ง</p> <p>แต่ละ ๒ คน</p> <p>รวม ๔๒ คน</p> <p>- <b>บุคลากรสาธารณสุข</b></p> <p>เป้าหมาย ๒๑ แห่ง</p> <p>แต่ละ ๑ คน</p> <p>รวม ๒๑ คน</p> <p><u>ผู้เกี่ยวข้อง</u></p> <p>๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน</p> <p>๗ คน</p> <p>๒. วิทยากร ๓ คน</p> | <p><b>ค่าสมนาคุณวิทยากร</b></p> <p>- วิทยากรบรรยาย (ภาคเอกชน)</p> <p>(๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง</p> <p>= ๑,๒๐๐ บาท)</p> <p>- วิทยากรอภิปราย (ภาคเอกชน)</p> <p>(๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง</p> <p>= ๔,๘๐๐ บาท)</p> <p>- วิทยากรอภิปราย (ภาคเอกชน)</p> <p>(๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง</p> <p>= ๒,๔๐๐ บาท)</p> <p>- วิทยากรบรรยาย (ภาคเอกชน)</p> <p>(๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง</p> <p>= ๑,๒๐๐ บาท)</p> | <p><b>๙,๖๐๐.-</b></p> | <p>- ระเบียบกรุงเทพมหานคร</p> <p>ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ</p> <p>ฝึกอบรม พ.ศ.๒๕๔๑</p> <p>- หนังสือสั่งการที่ กท ๐๔๐๑/</p> <p>๓๓๑ ลว. ๒๓ ม.ค. ๒๕๔๗</p> <p>- คำสั่งกรุงเทพมหานคร</p> <p>ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒</p> <p>ลว. ๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒</p> <p>- พระราชบัญญัติการจัดซื้อ</p> <p>จัดจ้างและการบริหารพัสดุ</p> <p>ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐</p> <p>- ระเบียบกระทรวงการคลัง</p> <p>ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและ</p> <p>บริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐</p> |

| กิจกรรม                                    | กลุ่มเป้าหมาย | รายการ<br>ค่าใช้จ่าย                                                                                                                                                                   | จำนวนเงิน<br>(บาท)                            | กฎหมายระเบียบที่<br>เกี่ยวข้อง                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |               | <p>ค่าอาหาร ไม่ครบมือ<br/>(๗๓ คน x ๖๐๐ บาท<br/>= ๔๓,๘๐๐ บาท)</p> <p>ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br/>(๗๓ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ<br/>= ๗,๓๐๐ บาท)</p> <p>ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์</p> | <p>๔๓,๘๐๐.-</p> <p>๗,๓๐๐.-</p> <p>๓,๐๐๐.-</p> | <p>- หนังสือสั่งการที่ กท<br/>๐๔๐๑/๒๑๔ ลงวันที่<br/>๑๘ ก.พ. ๒๕๕๒ เรื่อง<br/>ขอทบทวนการพิจารณา<br/>อนุมัติงบประมาณให้เป็นไป<br/>ตามระเบียบ<br/>กรุงเทพมหานครว่าด้วย<br/>ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม<br/>พ.ศ. ๒๕๔๑</p> |
| รวมเป็นเงิน (หกหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) |               |                                                                                                                                                                                        | ๖๓,๗๐๐.-                                      |                                                                                                                                                                                                                 |

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor)

| กิจกรรม                                                                                                   | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                         | รายการ<br>ค่าใช้จ่าย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | จำนวนเงิน<br>(บาท)                                                                                                | กฎหมายระเบียบที่<br>เกี่ยวข้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กิจกรรมที่ ๓<br>อบรมเชิงปฏิบัติการ<br>เพื่อพัฒนาองค์ความรู้<br>เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา<br>(Peer Counselor) | ประกอบด้วย<br>- บุคลากรของสถาน<br>ประกอบการ<br>เป้าหมาย ๑๐ แห่ง<br>แต่ละ ๒ คน<br>รวม ๒๐ คน<br>- บุคลากรสาธารณสุข<br>ของศูนย์บริการ<br>สาธารณสุขในพื้นที่<br>เป้าหมาย ๑๐ แห่ง<br>แต่ละ ๑ คน<br>รวม ๑๐ คน<br><u>ผู้เกี่ยวข้อง</u><br>๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน<br>๖ คน<br>๒. วิทยากร ๓ คน | <b>ค่าสมนาคุณวิทยากร</b><br>- วิทยากรบรรยาย (ภาครัฐ)<br>(๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง<br>= ๖๐๐ บาท)<br>- วิทยากรอภิปราย (ภาครัฐ)<br>(๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง<br>= ๒,๔๐๐ บาท)<br>- วิทยากรบรรยาย (ภาครัฐ)<br>(๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง<br>= ๖๐๐ บาท)<br>- วิทยากรอภิปราย (ภาครัฐ)<br>(๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง<br>= ๑,๒๐๐ บาท)<br><b>ค่าอาหาร ไม่ครบมือ</b><br>(๓๙ คน x ๖๐๐ บาท<br>= ๒๓,๔๐๐ บาท)<br><b>ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b><br>(๓๙ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ<br>= ๓,๙๐๐ บาท)<br><b>ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์</b> | <b>๔,๘๐๐.-</b><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>๒๓,๔๐๐.-</b><br><br><b>๓,๙๐๐.-</b><br><br><b>๒,๐๐๐.-</b> | - ระเบียบกรุงเทพมหานคร<br>ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ<br>ฝึกอบรม พ.ศ.๒๕๔๑<br>- หนังสือสั่งการที่ กท<br>๐๔๐๑/๓๑๑ ลว. ๒๓<br>ม.ค. ๒๕๔๗<br>- คำสั่งกรุงเทพมหานคร<br>ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒<br>ลว. ๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒<br>- พระราชบัญญัติการจัดซื้อ<br>จัดจ้างและการบริหาร<br>พัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐<br>- ระเบียบกระทรวงการคลัง<br>ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง<br>และบริหารพัสดุภาครัฐ<br>พ.ศ. ๒๕๖๐<br>- หนังสือสั่งการที่ กท<br>๐๔๐๑/๒๑๔ ลงวันที่<br>๑๘ ก.พ. ๒๕๕๒ เรื่อง<br>ขอทบทวนการพิจารณา<br>อนุมัติงบประมาณให้<br>เป็นไปตามระเบียบ<br>กรุงเทพมหานครว่าด้วย<br>ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม<br>พ.ศ. ๒๕๔๑ |
| รวมเป็นเงิน (สามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ๓๔,๑๐๐.-                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

กิจกรรมที่ ๔ เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (Mental Health on Tour)

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                           | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | รายการค่าใช้จ่าย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | จำนวนเงิน (บาท)                                                                                                                   | กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กิจกรรมที่ ๔<br>เสริมสร้างความรอบรู้<br>ด้านสุขภาพจิต<br>(Mental Health on Tour)<br>จำนวน ๘ ครั้ง<br>ครั้งละ ๑ วัน<br>รวม ๘ วัน<br>แบบไป - กลับ<br>(สถานที่<br>ศูนย์พัฒนาเด็กก่อน<br>วัยเรียน,<br>สถานประกอบการ,<br>สถานศึกษาสังกัด<br>กรุงเทพมหานคร<br>เป้าหมาย) | ประกอบด้วย<br><b>ครั้งที่ ๑ - ๔</b><br>- บุคลากรสถานศึกษา<br>เป้าหมาย ๔ แห่ง<br>แต่ละ ๕ คน รวม ๒๐ คน<br>- เด็กวัยเรียน วัยรุ่น<br>เป้าหมาย ๔ แห่ง<br>แต่ละ ๑๒๐ คน<br>รวม ๔๘๐ คน<br>- บุคลากรสาธารณสุข<br>เป้าหมาย ๔ แห่ง<br>แต่ละ ๒ คน รวม ๘ คน<br><b>ผู้เกี่ยวข้อง</b><br>๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน<br>๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน<br><b>ครั้งที่ ๕ - ๖</b><br>- ครูพี่เลี้ยง<br>เป้าหมาย ๒ แห่ง<br>แต่ละ ๕ คน รวม ๑๐ คน<br>- เด็กปฐมวัย (๒ - ๕ ปี)<br>เป้าหมาย ๒ แห่ง<br>แต่ละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน<br>- บุคลากรสาธารณสุขใน<br>ศูนย์บริการสาธารณสุข<br>เป้าหมาย ๒ แห่ง<br>แต่ละ ๒ คน รวม ๔ คน<br><b>ผู้เกี่ยวข้อง</b><br>๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน<br>๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน<br><b>ครั้งที่ ๗ - ๘</b><br>- บุคลากรสถานประกอบการ<br>เป้าหมาย ๒ แห่ง<br>แต่ละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน<br>- บุคลากรสาธารณสุขใน<br>ศูนย์บริการสาธารณสุข<br>เป้าหมาย ๒ แห่ง<br>แต่ละ ๒ คน รวม ๔ คน<br><b>ผู้เกี่ยวข้อง</b><br>๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน<br>๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน | <b>ค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำกิจกรรม</b><br>- วิทยากรผู้นำกิจกรรม (ภาคเอกชน)<br>(๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง<br>๘ ครั้ง = ๕๗,๖๐๐ บาท)<br><b>ค่าอาหารและเครื่องดื่ม</b><br><b>ไม่มีแอลกอฮอล์</b><br><b>ครั้งที่ ๑ - ๔</b><br>(๑๓๗ คน x ๑๐๐ บาท x ๔ ครั้ง<br>= ๕๔,๘๐๐ บาท)<br><b>ครั้งที่ ๕ - ๖</b><br>(๕๕ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ ครั้ง<br>= ๑๑,๐๐๐ บาท)<br><b>ครั้งที่ ๗ - ๘</b><br>(๔๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ ครั้ง<br>= ๘,๐๐๐ บาท)<br><b>ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b><br><b>ครั้งที่ ๑ - ๔</b><br>(๑๓๗ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x<br>๔ ครั้ง = ๕๔,๘๐๐ บาท)<br><b>ครั้งที่ ๕ - ๖</b><br>(๓๕๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x<br>๒ ครั้ง = ๑๑,๐๐๐ บาท)<br><b>ครั้งที่ ๗ - ๘</b><br>(๔๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x<br>๒ ครั้ง = ๘,๐๐๐ บาท)<br><b>ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์</b><br><b>ค่าของขวัญหรือของที่ระลึก</b><br>สำหรับผู้ร่วมกิจกรรม<br>(๕๖๘ คน x ๑๐๐ บาท<br>= ๕๖,๘๐๐ บาท)<br><b>ค่าอุปกรณ์ส่งเสริมพัฒนาการสำหรับ</b><br><b>ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน ๒ แห่ง</b><br>(๑,๕๐๐ บาท x ๒ ชุด<br>= ๓,๐๐๐ บาท) | <b>๕๗,๖๐๐.-</b><br><br><b>๗๓,๘๐๐.-</b><br><br><b>๗๓,๘๐๐.-</b><br><br><b>๑๐,๐๐๐.-</b><br><br><b>๕๖,๘๐๐.-</b><br><br><b>๓,๐๐๐.-</b> | - ระเบียบกรุงเทพมหานคร<br>ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่าย<br>ในการจัดงานหรือกิจกรรม<br>ของหน่วยงานในสังกัด<br>กรุงเทพมหานคร<br>พ.ศ. ๒๕๕๔<br>- พระราชบัญญัติ<br>การจัดซื้อจัดจ้างและ<br>การบริหารพัสดุภาครัฐ<br>พ.ศ.๒๕๖๐<br>- ระเบียบกระทรวง<br>การคลังว่าด้วยการจัดซื้อ<br>จัดจ้างและบริหารพัสดุ<br>ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ |
| รวมเป็นเงิน (สองแสนเจ็ดหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน)                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ๒๗๕,๐๐๐.-                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สี่แสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันพันสองร้อยบาทถ้วน)

๔๗๑,๒๐๐ บาท

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

## ๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

| ความเสี่ยง                                                                                 | การประเมินความเสี่ยง |         |                    | แนวทางการบริหารความเสี่ยง                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | โอกาสที่จะเกิด       | ผลกระทบ | ระดับของความเสี่ยง |                                                                     |
| ผู้เข้าร่วมอบรมไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ (เกิดโรคระบาด หรือห้ามจัดกิจกรรมเกี่ยวกับมวลชน) | ๑                    | ๑       | น้อยมาก            | จัดทำหลักสูตรออนไลน์ปรับแผนการสอนให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น |

## ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต
- ๙.๒ บุคลากรสถานประกอบการมีเพื่อนร่วมงานที่สามารถให้คำปรึกษาแนะนำได้
- ๙.๓ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตตนเองและสามารถขอความช่วยเหลือได้เมื่อต้องการ
- ๙.๔ มีเครือข่ายภาคประชาชนในการดูแลสุขภาพจิตประชาชน

## ๑๐. การติดตามประเมินผล

### ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

| ตัวชี้วัด                                                          | ค่าเป้าหมาย | ประเภทตัวชี้วัด                 | วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด                                                                                                | ระยะเวลา                  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพจิต           | ร้อยละ ๘๐   | ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับผลลัพธ์ | วิธีการคำนวณ จำนวนผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบหลังเรียนได้มากกว่าก่อนเข้าเรียน ทารด้วย จำนวนผู้เข้าอบรมทั้งหมด คูณด้วย ๑๐๐               | ก่อนและหลังการอบรม        |
| ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพจิต | ร้อยละ ๘๐   | ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับผลลัพธ์ | วิธีการคำนวณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบทดสอบหลังเรียนได้มากกว่าก่อนเข้าเรียน ทารด้วย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด คูณด้วย ๑๐๐ | ก่อนและหลังการร่วมกิจกรรม |

### ๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

หลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง

### ๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลจากการรวบรวมข้อมูลการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(.....)  
ตำแหน่ง .....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(.....)  
ตำแหน่ง .....

## แผนปฏิบัติการ

โครงการ ส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

หน่วยงาน สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร (กลุ่มงานสุขภาพจิต กองสร้างเสริมสุขภาพ)

ปีงบประมาณ ๒๕๗๐

งบประมาณ ๔๗๑,๒๐๐.- บาท

[illegible]