

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย
ปีงบประมาณ	๒๕๗๐

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นสังคมเมืองที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ประชาชนมีวิถีชีวิตที่ต้องแข่งกับเวลา เผชิญกับมลภาวะ รวมถึงสถานการณ์สังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ประชาชนทุกช่วงวัยเผชิญกับความเครียด วิตกกังวล ซึมเศร้า และอาจเกิดปัจจัยเสี่ยงรุนแรงนำไปสู่การฆ่าตัวตายในที่สุด จากผลการดำเนินงานของ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ แห่งของสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร พบเด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสงสัยล่าช้า ร้อยละ ๒๐.๐๘ และมีพัฒนาการสงสัยล่าช้าด้านภาษามากที่สุด ร้อยละ ๕๓.๑๘ ประกอบกับเด็กปฐมวัยในยุค ปัจจุบันเติบโตมาพร้อมกับสื่อเทคโนโลยี ซึ่งหากมีการใช้สื่อเทคโนโลยีในทางไม่เหมาะสม ขาดการดูแลจากผู้ปกครองจะกลายเป็นภัยคุกคามที่ส่งผลต่อการเรียนรู้ของเด็กในอนาคต ซึ่งจากสถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิต เด็กและวัยรุ่นที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยการสำรวจกลุ่มเด็กและวัยรุ่น อายุต่ำกว่า ๑๘ ปี (กรมสุขภาพจิต ๒๕๖๗) พบเสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ ๑๐.๒๘ เสี่ยงทำร้ายตนเอง ร้อยละ ๑๗.๔ สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่น ที่ต้องการการดูแลอย่างเร่งด่วน นอกจากนี้พบว่าวัยรุ่นทำงานมีความเครียด ร้อยละ ๗.๑๔ เสี่ยงภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๙.๓๓ (โครงการตรวจสุขภาพ ๑ ล้านคน, พฤษภาคม ๒๕๖๘) จากการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิต พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง รวมทั้งการเข้าถึง แหล่งข้อมูลและช่องทางการขอรับการช่วยเหลือต่างๆ

สำนักอนามัย โดยกองสร้างเสริมสุขภาพ เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลสร้างเสริมสุขภาพ ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้ความสำคัญกับการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ในทุกมิติ ซึ่งการดูแลช่วยเหลือประชาชนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน อาทิ บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรสถานศึกษา ครูพี่เลี้ยง พ่อแม่ผู้ปกครอง บุคลากร ในสถานประกอบการ เพื่อให้การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตดำเนินได้อย่างครอบคลุมมากที่สุด การจัดทำโครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเป็นการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายภาคประชาชนข้างต้น ในการสร้างความเข้าใจและตระหนักในปัญหาสุขภาพจิต รวมถึงสามารถเฝ้าระวัง ดูแล และส่งต่อมายัง บุคลากรสาธารณสุข นอกจากนี้ยังสามารถจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในโรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน และสถานประกอบการ เพื่อลดการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในอนาคต

การจัดทำโครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเป็นโครงการที่ตอบสนองแผนปฏิบัติการ กรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ และยุทธศาสตร์การพัฒนากรุงเทพมหานคร ๙ ด้าน ๙ ดี ด้านสุขภาพดี มุ่งเน้นส่งเสริมให้ประชาชนทุกระดับและทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ สนับสนุนและ พัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรสถานศึกษา ครูพี่เลี้ยง และบุคลากรในสถานประกอบการ ในการสร้างความเข้าใจการเฝ้าระวังและดูแลส่งต่อด้านสุขภาพจิต
๒. เพื่อให้ประชาชนแต่ละกลุ่มวัยได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิตตามสภาพปัญหา

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- กลุ่มเด็กปฐมวัย - อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย ๑ วัน ๑ รุ่น
- ครูพี่เลี้ยงของศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน สังกัดสำนักพัฒนาสังคม จำนวน ๑๔ แห่งๆ ละ ๒ คน
 - บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย (พยาบาลวิชาชีพ / นักจิตวิทยา ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการ) จำนวน ๑๔ แห่งๆ ละ ๑ คน
 - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๗ คน
 - วิทยากร ๓ คน

- กลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่น - อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น ๑ วัน ๑ รุ่น
- บุคลากรสถานศึกษาโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ในพื้นที่ของสำนักงานเขต ๓๘ แห่งๆ ละ ๒ คน
 - บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย (พยาบาลวิชาชีพ/นักจิตวิทยา/นักสังคมสงเคราะห์ ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการ) จำนวน ๓๘ แห่งๆ ละ ๑ คน
 - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
 - วิทยากร ๖ คน

- กลุ่มวัยทำงาน - อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor) ๑ วัน ๑ รุ่น
- บุคลากรของสถานประกอบการที่มีการดำเนินงานสุขภาพจิตเชิงรุก จำนวน ๑๐ แห่งๆ ละ ๒ คน
 - บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย (พยาบาลวิชาชีพ/นักจิตวิทยา/นักสังคมสงเคราะห์/นักวิชาการสาธารณสุข ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการ) จำนวน ๑๐ แห่งๆ ละ ๑ คน
 - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน
 - วิทยากร ๓ คน
 - จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อการจัดการและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ๘ ครั้งๆ ละ ๑ วัน

กลุ่มเด็กปฐมวัย

- ครูพี่เลี้ยงจากศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน สังกัดสำนักพัฒนาสังคมนาร่อง จำนวน ๒ แห่งๆ ละ ๕ คน (จากเป้าหมายที่ได้รับการอบรม ๑๔ แห่ง)
- เด็กปฐมวัย (๒ - ๕ ปี) จากศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน สังกัดสำนักพัฒนาสังคมนาร่อง ๒ แห่งๆ ละ ๔๐ คน
- บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่งๆ ละ ๒ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
- วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

กลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่น

- บุคลากรสถานศึกษาโรงเรียนนาร่อง จำนวน ๔ แห่งๆ ละ ๕ คน (จากเป้าหมายที่ได้รับการอบรม ๓๘ แห่ง)
- เด็กวัยเรียนในโรงเรียนนาร่อง จำนวน ๔ แห่งๆ ละ ๑๒๐ คน
- บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๔ แห่งๆ ละ ๒ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน
- วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

กลุ่มวัยทำงาน

- บุคลากรสถานประกอบการนาร่อง จำนวน ๒ แห่งๆ ละ ๓๐ คน (จากเป้าหมายที่ได้รับการอบรม ๑๐ แห่ง)
- บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๒ แห่งๆ ละ ๒ คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน
- วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน

เชิงคุณภาพ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามวัย
๒. มีหน่วยงานคู่เครือข่ายในการดูแลช่วยเหลือสุขภาพจิตประชาชนแต่ละกลุ่มวัย

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ โครงการตามยุทธศาสตร์ เป็นโครงการใหม่

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยง แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ และ ยุทธศาสตร์การพัฒนากทม. ๙ ด้าน ๙ ดี ด้านสุขภาพตีตื้นเน้นส่งเสริมให้ประชาชนทุกระดับและ ทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ สนับสนุนและ พัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนทุกกลุ่ม

รูปแบบโครงการ รูปแบบของการดำเนินโครงการ เป็นรูปแบบกิจกรรมการบรรยาย การอภิปราย การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือประสบการณ์ และการจัดกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๙ - มิถุนายน ๒๕๗๐

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor)

จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อการจัดการและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

จำนวน ๘ ครั้ง แต่ละ ๑ วัน รวม ๘ วัน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน,

สถานประกอบการ, สถานศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร เป้าหมาย

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐												
	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ต.ค
กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น	←	→											
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย			←	→									
กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor)				←	→								
กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อการจัดการและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต			←						→				

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๗๐ แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ ผลผลิตสุขภาพจิต หมวดรายจ่ายอื่น จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๗๑,๒๐๐ บาท (สี่แสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจวัยเรียน วัยรุ่น

[illegible]

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการ ค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมพัฒนาการ และสร้างวินัยเชิงบวก ในเด็กปฐมวัย จำนวน ๑ รุ่น ๑ วัน แบบไป - กลับ (สถานที่เอกชน)	ประกอบด้วย - ครูพี่เลี้ยง เป้าหมาย ๒๑ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๔๒ คน - บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย ๒๑ แห่ง แห่งละ ๑ คน รวม ๒๑ คน ผู้เกี่ยวข้อง ๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๗ คน ๒. วิทยากร ๓ คน	ค่าสมนาคุณวิทยากร - วิทยากรบรรยาย (ภาคเอกชน) (๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง = ๑,๒๐๐ บาท) - วิทยากรอภิปราย (ภาคเอกชน) (๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง = ๔,๘๐๐ บาท) - วิทยากรอภิปราย (ภาคเอกชน) (๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง = ๒,๔๐๐ บาท) - วิทยากรบรรยาย (ภาคเอกชน) (๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง = ๑,๒๐๐ บาท)	๙,๖๐๐.-	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม พ.ศ.๒๕๔๑ - หนังสือสั่งการที่ กท ๐๔๐๑/ ๓๓๑ ลว. ๒๓ ม.ค. ๒๕๔๗ - คำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลว. ๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒ - พระราชบัญญัติการจัดซื้อ จัดจ้างและการบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและ บริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการ ค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
		ค่าอาหาร ไม่ครบมือ (๗๓ คน x ๖๐๐ บาท = ๔๓,๘๐๐ บาท)	๔๓,๘๐๐.-	- หนังสือสั่งการที่ กท ๐๔๐๑/๒๑๔ ลงวันที่ ๑๘ ก.พ. ๒๕๕๒ เรื่อง ขอทบทวนการพิจารณา อนุมัติงบประมาณให้เป็นไป ตามระเบียบ
		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๗๓ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ = ๗,๓๐๐ บาท)	๗,๓๐๐.-	กรุงเทพมหานครว่าด้วย ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑
		ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์	๓,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงิน (หกหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)				๖๓,๗๐๐.-

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้เพื่อนร่วมงานที่ปรึกษา (Peer Counselor)

[illegible]

กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อการจัดการและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๔ จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อการจัดการและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต จำนวน ๘ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน รวม ๘ วัน แบบไป - กลับ (สถานที่ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อน วัยเรียน, สถานประกอบการ, สถานศึกษาสังกัด กรุงเทพมหานคร เป้าหมาย)	ประกอบด้วย <u>ครั้งที่ ๑ - ๔</u> - บุคลากรสถานศึกษา เป้าหมาย ๔ แห่ง แต่ละ ๕ คน รวม ๒๐ คน - เด็กวัยเรียน วัยรุ่น เป้าหมาย ๔ แห่ง แต่ละ ๑๒๐ คน รวม ๔๘๐ คน - บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย ๔ แห่ง แต่ละ ๒ คน รวม ๘ คน <u>ผู้เกี่ยวข้อง</u> ๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๘ คน ๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน <u>ครั้งที่ ๕ - ๖</u> - ครูพี่เลี้ยง เป้าหมาย ๒ แห่ง แต่ละ ๕ คน รวม ๑๐ คน - เด็กปฐมวัย (๒ - ๕ ปี) เป้าหมาย ๒ แห่ง แต่ละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน - บุคลากรสาธารณสุขใน ศูนย์บริการสาธารณสุข เป้าหมาย ๒ แห่ง แต่ละ ๒ คน รวม ๔ คน <u>ผู้เกี่ยวข้อง</u> ๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน ๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน <u>ครั้งที่ ๗ - ๘</u> - บุคลากรสถานประกอบการ เป้าหมาย ๒ แห่ง แต่ละ ๓๐ คน รวม ๖๐ คน - บุคลากรสาธารณสุขใน ศูนย์บริการสาธารณสุข เป้าหมาย ๒ แห่ง แต่ละ ๒ คน รวม ๔ คน <u>ผู้เกี่ยวข้อง</u> ๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๖ คน ๒. วิทยากรผู้นำกิจกรรม ๒ คน	ค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำกิจกรรม - วิทยากรผู้นำกิจกรรม (ภาคเอกชน) (๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง ๘ ครั้ง = ๕๗,๖๐๐ บาท) ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ไม่มีแอลกอฮอล์ <u>ครั้งที่ ๑ - ๔</u> (๑๓๗ คน x ๑๐๐ บาท x ๔ ครั้ง = ๕๔,๘๐๐ บาท) <u>ครั้งที่ ๕ - ๖</u> (๕๕ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ ครั้ง = ๑๑,๐๐๐ บาท) <u>ครั้งที่ ๗ - ๘</u> (๔๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ ครั้ง = ๘,๐๐๐ บาท) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม <u>ครั้งที่ ๑ - ๔</u> (๑๓๗ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง = ๕๔,๘๐๐ บาท) <u>ครั้งที่ ๕ - ๖</u> (๓๕๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๑๑,๐๐๐ บาท) <u>ครั้งที่ ๗ - ๘</u> (๔๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง = ๘,๐๐๐ บาท) ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ค่าของขวัญหรือของที่ระลึก สำหรับผู้ร่วมกิจกรรม (๕๖๘ คน x ๑๐๐ บาท = ๕๖,๘๐๐ บาท) ค่าอุปกรณ์ส่งเสริมพัฒนาการสำหรับ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน ๒ แห่ง (๑,๕๐๐ บาท x ๒ ชุด = ๓,๐๐๐ บาท)	๕๗,๖๐๐.- ๗๓,๘๐๐.- ๗๓,๘๐๐.- ๑๐,๐๐๐.- ๕๖,๘๐๐.- ๓,๐๐๐.-	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่าย ในการจัดงานหรือกิจกรรม ของหน่วยงานในสังกัด กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ - พระราชบัญญัติ การจัดซื้อจัดจ้างและ การบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวง การคลังว่าด้วยการจัดซื้อ จัดจ้างและบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐
รวมเป็นเงิน (สองแสนเจ็ดหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน)			๒๗๕,๐๐๐.-	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สี่แสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

๔๗๑,๒๐๐ บาท

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมอบรมไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ (เกิดโรคระบาด หรือห้ามจัดกิจกรรมเกี่ยวกับมวลชน)	๑	๑	น้อยมาก	จัดทำหลักสูตรออนไลน์ปรับแผนการสอนให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต
- ๙.๒ บุคลากรสถานประกอบการมีเพื่อนร่วมงานที่สามารถให้คำปรึกษาแนะนำได้
- ๙.๓ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตตนเองและสามารถขอความช่วยเหลือได้เมื่อต้องการ
- ๙.๔ มีเครือข่ายภาคประชาชนในการดูแลสุขภาพจิตประชาชน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพจิต	ร้อยละ ๘๐	ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับผลลัพธ์	วิธีการคำนวณ จำนวนผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบหลังเรียนได้มากกว่าก่อนเข้าเรียน หาค่าด้วย จำนวนผู้เข้าอบรมทั้งหมด คูณด้วย ๑๐๐	ก่อนและหลังการอบรม
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพจิต	ร้อยละ ๘๐	ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับผลลัพธ์	วิธีการคำนวณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบทดสอบหลังเรียนได้มากกว่าก่อนเข้าเรียน หาค่าด้วย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด คูณด้วย ๑๐๐	ก่อนและหลังการร่วมกิจกรรม

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

หลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลจากการรวบรวมข้อมูลการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุธี สฤณศิริ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงาน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางดวงพร ปิณฑะกุล)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ตำแหน่ง ปลัดบริหารการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย